

# Ehrenamtsakademie 2021/2022





## Die Ehrenamtsakademie in Reutlingen

Noch immer nicht können wir zurückkehren zu einem Leben, wie wir es vor der Pandemie gewohnt waren. Die Corona-Regeln bestimmen unseren Alltag nach wie vor. Auch in Ihrem Engagement, sofern es überhaupt realisierbar war, mussten Sie, liebe Ehrenamtlichen, sich einstellen auf vollkommen veränderte Rahmenbedingungen. Angesichts der weitreichenden Einschränkungen haben Engagierte aber häufig eine große Flexibilität unter Beweis gestellt, wenn es darum ging, ehrenamtliche Aktivitäten an die aktuelle Situation anzupassen, sie nach Möglichkeit in veränderter Form weiterzuführen. So fanden Angebote, Zusammenkünfte und Kommunikation teilweise einfach digital statt.

Sich im und für das Ehrenamt weiterentwickeln – dabei möchte Sie die Ehrenamtsakademie unterstützen. Sie bietet freiwillig Engagierten in Reutlingen die Gelegenheit zur persönlichen Orientierung und Qualifizierung. Mit ihrem umfangreichen und vielfältigen Kursangebot gibt sie allen Interessierten die Möglichkeit, sich zusätzliche Kenntnisse und Fähigkeiten anzueignen in ganz unterschiedlichen Bereichen. Schauen Sie doch mal rein ins neue Programm der Ehrenamtsakademie – bestimmt sind auch passende Angebote für Sie dabei!

Freiwilliges Engagement ist unverzichtbar für unsere Stadtgesellschaft, für die soziale Entwicklung Reutlingens, die auf Solidarität, auf Chancengleichheit und die Teilhabe aller zielt. Ich bedanke mich deshalb sehr herzlich für Ihren ehrenamtlichen Einsatz und freue mich, wenn Sie als engagierte Bürgerinnen und Bürger auch weiterhin das Leben in unserer Stadt aktiv mitgestalten wollen.

Ihr

Thomas Keck  
Oberbürgermeister

## Kurse 2021

24.09.2021	Kultur erlebbar machen – Das Reutlinger Kulturbüro KLICK .....	10
27.09.2021	Ziele erreichen, Menschen überzeugen – NLP-Einführungskurs .....	10
27.09.2021	Fundraising Grundlagen – Einführung und Gespräch.....	11
05.10.2021	Digitalpaten für Senioren – Ältere Menschen auf dem Weg in die digitale Welt begleiten .....	11
06.10.2021	Online-Veranstaltungen komplex organisieren – Videodienste und Videostreaming in Online-Veranstaltungen .....	12
07.10.2021	Zoom-Konferenzen leiten.....	12
08.10.2021	Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft .....	13
12.10.2021	Ehrenamt – warum?.....	13
13.10.2021	Klatschspiele – Rhythmus kombiniert mit Sprechversen .....	14
14.10.2021	Freiwilliges Engagement – ist das was für mich?.....	14
15.10.2021	Die Reutlinger Tafel stellt sich vor .....	15
15.10.2021	Heute schon an morgen denken – Vollmacht, Patientenverfügung und rechtliche Betreuung .....	15
18.10.2021	Werkstatt-Gespräch: Die Zukunft des Lebens ist das Alter – Die Zukunft des Wohnens ist IBA 2027 .....	16
20.10.2021	Kopf zerbrechen oder dem Bauchgefühl folgen? – Gute Entscheidungen treffen .....	16
21.10.2021	Gute Besprechungsergebnisse – Moderation von Video- und Telefonkonferenzen .....	17
23.10.2021	Konflikte erfolgreich managen .....	17
26.10.2021	Spannungs- und traumalösende Übungen mit der TRE®-Methode.....	18
27.10.2021	Datenschutz im Verein – Warum wir das Eigentum anderer ernstnehmen sollen und warum Daten unter Eigentum fallen.....	18
28.10.2021	Im Konfliktfall gelassen bleiben! Souveräner Umgang mit schwierigen Momenten .....	19
29.10.2021	Ich schenke Dir eine Geschichte – Bilderbuchdidaktik für Vorlesepaten .....	19

09.11.2021	Sich im Verein digital vernetzen .....	20
11.11.2021	Outlook Basics .....	20
11.11.2021	Einsteigerseminar PC .....	21
12.11.2021	Mit einem offenen Ohr – Die ökumenische Citykirche .....	21
13.11.2021	Gemeinsam InTakt – Mit Veeh-Harfen die Welt der Musik entdecken .....	22
15.11.2021	Mitmenschen gewinnen für eine breite Beteiligung – am Beispiel der Quartiersinitiative Plattform lebenswert.....	22
16.11.2021	Humor als Stressbewältigung im beruflichen und ehrenamtlichen Alltag .....	23
16.11.2021	Webdesign mit WordPress für Einsteiger – Schnell und einfach zur eigenen Homepage.....	23
19.11.2021	Lösungsorientierte Alltagsgespräche führen – Bleiben Sie im Gespräch!.....	24
19.11.2021	Demenz – wir müssen reden: über Wohnraumanpassung.....	24
20.11.2021	Nichts ist so beständig wie der Wandel – Veränderungen erfolgreich gestalten .....	25
24.11.2021	Arbeiten mit Microsoft 365.....	25
26.11.2021	Nähe und Distanz – Distanz und Nähe? Wie Corona unser Miteinander verändert hat.....	26
27.11.2021	Das Ehrenamt öffentlich machen – Medienarbeit für Vereine und Initiativen .....	26
04.12.2021	Kommunikation, Haltung und persönliche Ressourcen im Ehrenamt.....	27
08.12.2021	Freiwilliges Engagement – ist das was für mich? .....	27
10.12.2021	Seniorenpaten – Freude und Abwechslung im Alltag.....	28
11.12.2021	„Sexualisierte Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung .....	28
14.12.2021	WhatsApp im Ehrenamt .....	29
15.12.2021	Zoom-Konferenzen leiten .....	29

## Kurse 2022

11.01.2022	Excel für Einsteiger .....	30
14.01.2022	Leselern-Paten – Schenken Sie einem Kind Zeit und Motivation zum Lesenlernen! .....	30
21.01.2022	Reden ohne Skript und doppelten Boden – Mit freier Rede zum Erfolg .....	31
22.01.2022	Dateien richtig speichern und wiederfinden .....	31
22.01.2022	Lachen ist gesund: Humor als Türöffner in Pädagogik, Kommunikation, Beruf und Ehrenamt – den eigenen Clown und Humor entdecken .....	32
25.01.2022	Vorlesen im Kindergarten – ein Ehrenamt für mich? .....	32
25.01.2022	Umgang mit Depression in ehrenamtlichen oder beruflichen Kontexten .....	33
31.01.2022	Achtsame und gewaltfreie Kommunikation – Grundlagen .....	33
10.02.2022	Über Rassismus sprechen lernen .....	34
12.02.2022	Ich mach mein Flipchart schön – Starter-Workshop Visualisieren.....	34
12.02.2022	Pädagogische Ansätze für Nicht-Pädagogen am Beispiel von Montessori und Pikler .....	35
18.02.2022	Schnupperkurs Resilienztraining – Wie stärke ich meine persönliche Widerstandskraft? .....	35
21.02.2022	„Lebendiges Altern fängt im Kopf an“ – Über die Macht der Altersbilder.....	36
21.02.2022	Achtsame und gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung.....	36
11.03.2022	Einführung in das zielorientierte Kurzgespräch.....	37
11.03.2022	Resilienztraining – Stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft!.....	37
15.03.2022	Zoom-Konferenzen leiten.....	38
18.03.2022	Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft .....	38
19.03.2022	Innere Ruhe und Orientierung – Intuitives Bogenschießen für Führungskräfte und Leitungen im Ehrenamt.....	39

22.03.2022	Kinderbücher up to date: Neues aus der Stadtbibliothek für Lesepaten und Interessierte.....	39
25.03.2022	Obstbäume richtig schneiden und pflegen .....	40
29.03.2022	Unterwegs in eine neue Zukunft .....	40
31.03.2022	Der gute Draht zur Presse.....	41
02.04.2022	„Sexualisierte Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung.....	41
06.04.2022	Einführung in die Einfache Sprache .....	42
07.04.2022	Social Media im Ehrenamt.....	42
09.04.2022	Lachen ist gesund: Humor als Türöffner in Pädagogik, Kommunikation, Beruf und Ehrenamt – den eigenen Clown und Humor entdecken .....	43
25.04.2022	Klatschspiele – Rhythmus kombiniert mit Sprechversen .....	43
26.04.2022	Vorsorge für die letzte Lebenszeit.....	44
28.04.2022	Digitale Tools im Ehrenamt .....	44
10.05.2022	Sexualität und Prävention sexualisierter Gewalt – kein Thema in einer multikulturellen Gesellschaft? .....	45
13.05.2022	Kinder mit geringen Deutschkenntnissen in der Schule unterstützen .....	45
21.05.2022	Jetzt oder nie! – Ein Workshop zur interkulturellen Öffnung von Vereinen .....	46
23.05.2022	Spannungs- und traumalösende Übungen mit der TRE®-Methode.....	46
21.06.2022	Leben in Würde – bis zuletzt.....	47
23.06.2022	Kopf zerbrechen oder dem Bauchgefühl folgen? – Gute Entscheidungen treffen .....	47

**Hinweis:**

**Personen- und Funktionsbezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter, soweit sich aus dem Sinn nichts anderes ergibt.**

## Individuelle Seminarangebote für Gruppen

Diskriminierung erkennen und handeln .....	49
Beratung in der praktischen Arbeit und Coaching für Gruppen und Teams.....	49

### **Angebote Diakonisches Werk Württemberg**

Selbstfürsorge im Ehrenamt und ressourcenorientiertes Handeln .....	50
Nähe und Distanz im Umgang mit Betroffenen.....	50
Fallbesprechung und Supervision .....	50
Gespräche mit Dolmetschern erfolgreich führen.....	50

### **Angebote Diakonieverband Reutlingen**

Häusliche Gewalt überwinden .....	50
Flucht und Vertreibung .....	50
Asylverfahren und ehrenamtliche Unterstützungsmöglichkeiten.....	50
Zugänge zu Ausbildung und Arbeit .....	50

## Veranstalter, Modalitäten, Impressum

Veranstalter und Kooperationspartner .....	52
Modalitäten .....	53
Impressum .....	54



# **Kurse 2021/2022**

## Kultur erlebbar machen – Das Reutlinger Kulturbüro KLICK

KLICK bedeutet: Kultur erlebbar machen – und zwar für alle. Das setzen wir mit Beratung, Begleitung und Veranstaltungen um. Es geht darum, Zugänge zu schaffen, wo noch keine sind, und diese dann so zu erweitern, dass die Kultur vielfältig bleibt und wird.

Wir vertreten die Selbstverständlichkeit, dass alle, die mitmischen wollen in der Gesellschaft, das auch dürfen. Darin unterstützen wir. Und dafür brauen wir Sie: Menschen, die sich gerne in den Bereichen Kultur und Soziales engagieren und Lust haben, in unserem Kulturmentoren-Projekt mitzuwirken!

Referenten: Leoni Wodetzky und Markus Christ, Kulturbüro KLICK  
 Termin: Freitag, 24.09.2021, 15:00 Uhr  
 Ort: Citykirche, Nikolaiplatz 1, Reutlingen  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.

## Ziele erreichen, Menschen überzeugen – NLP-Einführungskurs

Bei Projektsitzungen, Verhandlungen, Teamsitzungen und in der Konfliktklärung erweisen sich die grundlegenden Kommunikationsmethoden aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren) als außerordentlich hilfreich. Wirksame Kommunikation, eine gute Selbstpräsentation, überzeugende Projektpräsentationen gehen umso einfacher, je besser eine klare und effektive Kommunikationsform entwickelt werden kann. In diesem Kurs werden ausgewählte Methoden aus dem NLP vorgestellt. Ziele definieren, sie erreichen und Menschen davon überzeugen, wird Ihnen durch „Learning by doing“ gelingen.

Vhs-Kursnummer Sk1065EA

Referentin: Louise Fiegel  
 Termine: Montag, 27.09.2021, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Montag, 04.10.2021, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Montag, 11.10.2021, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis spätestens 20.09.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 47,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/95,00 Euro regulär

## Fundraising Grundlagen – Einführung und Gespräch

Verschiedene Projekte können einen Verein oder eine Kirchengemeinde vor große finanzielle Herausforderungen stellen. Oft soll ein Teil der Kosten über Spenden eingeworben werden. Aber wie geht das? Wie gewinnen wir Unterstützer für unser Projekt?

An diesem Abend werden wir die ersten Schritte besprechen, die für ein erfolgreiches Fundraising notwendig sind: Ziele definieren, Zielgruppen definieren und Maßnahmen planen.

- Referent: Dominik Wolter, Referent Stabsstelle Fundraising, Bischöfliches Ordinariat  
Diözese Rottenburg-Stuttgart
- Termin: Montag, 27.09.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
- Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
- Anmeldung: bis 20.09.2021, KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 30 Teilnehmer)
- Gebühr: gebührenfrei

## Digitalpaten für Senioren – Ältere Menschen auf dem Weg in die digitale Welt begleiten

Älteren Menschen das Leben einfacher, bunter und vielfältiger zu machen sowie eine aktive und selbstbestimmte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen, ist Ziel des Projekts DART – Digitalisierung im Alter in Reutlingen.

Sie interessieren sich für digitale Medien wie Internet, Smartphone und Co? Sie suchen den Kontakt zu Menschen und möchten Ihre Erfahrungen und Wissen an interessierte Senioren weitergeben?

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung, wie Sie als Digitalpate unerfahrene Nutzer im Umgang mit digitalen Medien begleiten und diejenigen unterstützen, die noch Berührungängste mit den digitalen Medien haben.

Wie erfolgt Lernen im Alter? Wie kann älteren Menschen die Angst vor den digitalen Medien genommen werden? Welche Motive haben ältere Menschen, sich mit den digitalen Medien auseinanderzusetzen? Wie können Grundlagen vermittelt werden? Diesen und weiteren Fragen werden wir uns im Kurs widmen.

- Referentin: Marina Wiesend, Koordinatorin des Projekts DART – Digitalisierung im Alter
- Termine: Dienstag, 05.10.2021, 09:00 – 12:00 Uhr  
Mittwoch, 06.10.2021, 09:00 – 12:00 Uhr
- Ort: Caritas-Zentrum Reutlingen, Kaiserstraße 27, 72764 Reutlingen
- Anmeldung: bis spätestens 28.09.2021, Caritas-Zentrum Reutlingen, Telefon: 07121 165618,  
E-Mail: wiesend.m@caritas-fils-neckar-alb.de, www.caritas-fils-neckar-alb.de
- Gebühr: gebührenfrei

## Online-Veranstaltungen komplex organisieren – Videodienste und Videostreaming in Online-Veranstaltungen

In dem Kurs wird mit der freien Software OBS-Studio die Streamingtechnik erklärt und geübt. Dazu müssen die Teilnehmer einen YouTube-Zugang haben und sich dort im YouTube Live Control Room anmelden. Die Anmeldung muss noch vor dem Kurstag erfolgen. Bei dem Browser-basierten OBS-Ninja ist es möglich, vorhandene Videos in Videositzungen miteinzubeziehen.

Ziel des Kurses ist es, eine Online- bzw. Hybridveranstaltungen veröffentlichen zu können. In dem Kurs wird das freien Videoportale bbb und das kostenpflichtige (für Privatanwender freie) Zoom vorgestellt und die Kernpunkte des Datenschutzes bei Videokonferenzen erklärt, sodass Videoanwendungen DS-GVO-konform genutzt werden können.

Referent: Daniel Hildebrand, Veranstaltungstechniker an der Hochschule Reutlingen, Freelancer  
 Termin: Mittwoch, 06.10.2021, 18:30 – 21:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 29.09.2021, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 10,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/20,00 Euro regulär

---

## Zoom-Konferenzen leiten

Sie leiten seit Neuestem Online-Besprechungen auf Zoom oder planen, das demnächst zu tun?

An diesem Einführungsabend lernen Sie

- eine Zoom-Konferenz zu planen
- die grundlegenden technischen Möglichkeiten von Zoom zu nutzen
- Spaß beim Ausprobieren!

Referentin: Marielle Hofstetter  
 Termin: Donnerstag, 07.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 29.09.2021, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/14,00 Euro regulär

## Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft

Nach der Berufstätigkeit beginnt für viele Menschen ein neues sogenanntes „drittes Leben“, das mehrere Jahrzehnte dauern kann. Es ist zumeist mit einem einschneidenden Umbruch verbunden: Tägliche Kontakte mit Arbeitskollegen gehen verloren; Anerkennungs- und Bestätigungsmöglichkeiten durch die Erwerbsarbeit entfallen; der soziale Status und der oft über Jahrzehnte gewohnte Tages- und Jahresablauf verändern sich, das Gefühl des „Nicht-Mehr-Gebrauchtwerdens“ kann sich einstellen.

Ruheständler sind – abgesehen von den Ereignissen, die sie nicht steuern können – dafür verantwortlich, wie es ihnen in den Jahren, die sie noch vor sich haben, gehen wird. Sie haben die Möglichkeit, die Weichen entsprechend zu stellen. An zwei Abenden möchten wir darüber ins Gespräch kommen und Ihnen Anregungen und Informationen geben.

Referenten: Jutta Kraak M. A. und Karl Zahradnik, Diplom-Sozialpädagoge (FH)  
 Termine: Freitag, 08.10.2021, 18:30 – 22:00 Uhr  
 Freitag, 22.10.2021, 18:30 – 22:00 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 30.09.2021, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 16 Teilnehmer)  
 Gebühr: 20,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/40,00 Euro regulär

## Ehrenamt – warum?

Was bewegt mich, dieses Amt auszuüben, was ist mein „Gewinn“ aus diesem Amt, gibt es (unausgesprochene) Erwartungen, wo sind meine Grenzen?

Jeder hat unterschiedliche Motivationen, ein Ehrenamt auszuüben. Darüber wollen wir uns zuerst gemeinsam austauschen. Danach geht jeder für sich alleine mit seiner Motivation für ca. 1,5 Stunden in die stille Einkehr der Natur und hat so die Möglichkeit, diese im Wahrnehmen der Natur für sich besser zu erkunden. Anschließend tauschen wir uns über das in der Natur Erlebte aus. Die Natur ist eine wahre Lehrmeisterin, lassen Sie sich überraschen!

Bitte mitbringen: feste Schuhe und wetterfeste Kleidung, eventuell wasserfeste Sitzunterlage.

Referentin: Sandra Wild, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Visionssucheleiterin  
 Termin: Dienstag, 12.10.2021, 08:00 – 12:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 6 und im Freien  
 Anmeldung: bis spätestens 05.10.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 20,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/40,00 Euro regulär

## Klatschspiele – Rhythmus kombiniert mit Sprechversen

Die Kombination von Sprechen und Bewegen ist wichtig für unser Gehirn und gut geeignet, um unser Gedächtnis anzuregen.

Klatschspiele machen Spaß: ob allein, zu zweit oder in der Gruppe. Zu verschiedenen Rhythmen wollen wir gemeinsam Wortspele durchführen, Verse ausdenken und als Klatschorchester musizieren. Dabei werden wir auch das eine oder andere „alte“ Kinderspiel neu entdecken.

Der Kurs vermittelt auf eine einfache Art die Möglichkeit, mit Kindern und Menschen mit Einschränkungen rhythmische Spiele und Bewegungen zu erlernen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Referentin: Renate Sturm, Psychologin und Musikgartenleiterin  
 Termin: Mittwoch, 13.10.2021, 15:00 – 16:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 06.10.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 6,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/12,00 Euro regulär  
 Hinweis: In Kooperation mit BAFF (Bildung Aktion Freizeit Feste)  
 und FEDER (Familienunterstützender Dienst)  
 in Trägerschaft der Lebenshilfe Reutlingen e. V. und der BruderhausDiakonie

---

## Freiwilliges Engagement – ist das was für mich?

Wenn Sie ein freiwilliges Engagement suchen oder sich einem neuen widmen wollen, sind zwei Fragen immer sinnvoll: Worauf will ich achten? Was passt zu mir?

Wir werden Anhaltspunkte für diese Fragen erarbeiten.

Referent: Christoph Kullmann, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Sprecher der Freiwilligen Agentur  
 Termin: Donnerstag, 14.10.2021, 18:00 – 19:45 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: bis spätestens 07.10.2021, Freiwilligen Agentur Reutlingen, Telefon: 07121 9376811  
 oder: 0171 1216977, E-Mail: fwa.reutlingen@gmail.com oder ch.kullmann@web.de,  
 www.freiwilligenagenturreutlingen.wordpress.com  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Falls eine Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich ist, wird das Angebot als Online-Veranstaltung durchgeführt.

## Die Reutlinger Tafel stellt sich vor

Die Reutlinger Tafel bietet Menschen mit geringem Einkommen niederschwellig Lebensmittel zu günstigen Preisen an. Täglich müssen daher Lebensmittel bei Einzelhändlern, Supermärkten, Bäckereien und Marktständen abgeholt, sortiert und verkauft werden. Dafür brauchen wir viele (junge oder ältere) Engagierte, die Freude daran haben, anderen zu helfen und in einem Team mit Gleichgesinnten zu arbeiten.

Hier erfahren Sie mehr über die Arbeit der Reutlinger Tafel und welche unterschiedlichen Möglichkeiten es gibt, sich dort ehrenamtlich zu engagieren.

Referentin: Karin Schenk, Leiterin der Reutlinger Tafel  
 Termine: Freitag, 15.10.2021, 15:30 Uhr  
 Ort: Citykirche, Nikolaiplatz 1, Reutlingen  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.

## Heute schon an morgen denken – Vollmacht, Patientenverfügung und rechtliche Betreuung

Wie wird es einmal sein, wenn ich aufgrund einer Erkrankung oder Behinderung nicht mehr in der Lage bin, meine Angelegenheiten selber zu regeln? Wer darf mich vertreten? Was kann ich im Vorfeld entscheiden? Was gilt es zu bedenken in Bezug auf eine Vollmacht und eine Patientenverfügung? Was bedeutet es, wenn eine rechtliche Betreuung durch das Betreuungsgericht verfügt wird? Welche Aufgaben, Rechte und Pflichten haben Bevollmächtigte und rechtliche Betreuer? Diesen Fragen werden wir hier nachgehen.

Referentin: Karin Bernhard, Diplom-Sozialpädagogin (BA), Geschäftsführerin des DBV  
 Termin: Freitag, 15.10.2021, 17:00 – 19:00 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 01.10.2021, Diakonischer Betreuungsverein, Telefon: 07121 433-1292,  
 E-Mail: [bernhard@betreuungsverein-rt.de](mailto:bernhard@betreuungsverein-rt.de) oder KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de), [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 15,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/50,00 Euro regulär

## Werkstatt-Gespräch: Die Zukunft des Lebens ist das Alter – Die Zukunft des Wohnens ist IBA 2027

Die Internationale Bauausstellung für das Jahr 2027 wird in Stuttgart erdacht und geplant. Das Netzwerk Wohnberatung ist eingeladen zu einem Werkstatt-Gespräch mit Machern der IBA. Schwerpunktthema des Gespräches wird das Thema Wohnvisionen für das Alter sein.

Das Werkstatt-Gespräch dient der Weiterbildung der Wohnberater. Eingeladen sind auch Menschen, die sich für ein Engagement im Netzwerk Wohnberatung der Stadt Reutlingen interessieren.

- Referenten: Stefanie Kerlein, Projektleiterin IBA 2027  
Netzwerk Wohnberatung der Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen
- Termin: Montag, 18.10.2021, 15:00 – 18:00 Uhr
- Ort: Bahnhof Reutlingen, Uhrzeit wird noch bekanntgegeben
- Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)  
Bitte bei Anmeldung Engagement im Netzwerk Wohnberatung oder Interesse für ehrenamtliches Engagement im Netzwerk Wohnberatung angeben.
- Gebühr: Es entstehen keine Seminargebühren, aber die Fahrtkosten Stuttgart – Reutlingen – Stuttgart müssen selbst getragen werden.

---

## Kopf zerbrechen oder dem Bauchgefühl folgen? – Gute Entscheidungen treffen

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Methoden zur Entscheidungsfindung kennen: Kosten-Nutzen-Analyse, IKIGAI, Sechs-Hüte-Methode, Disney-Methode, lösungsorientierte Fragen und körperorientierte Methoden nach dem Motto „Dein Bauch ist klüger als Du“ – um Ihren „Entscheidungsmuskel“ zu trainieren für eine zufriedene Lebensgestaltung in Ehrenamt, Beruf und auch privat.

- Referentin: Andrea Simma, M. A.
- Termin: Mittwoch, 20.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
- Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)
- Anmeldung: bis 13.10.2021, KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
(max. 12 Teilnehmer)
- Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/14,00 Euro regulär



## Gute Besprechungsergebnisse – Moderation von Video- und Telefonkonferenzen

Wie können Telefon- und Videokonferenzen effektiv und sinnstiftend durchgeführt werden?

Digitale Besprechungen sind anstrengender als Präsenzsitzungen, da die Kommunikation durch die Technik verzögert wird und die Wahrscheinlichkeit von Missverständnissen und Unverbindlichkeit durch fehlende Körpersprache steigt. Deshalb ist eine gute Moderation nötig, die dazu beiträgt, dass verlässliche Ergebnisse in einer guten Atmosphäre erzielt werden. Im Detail geht es um drei Bereiche: Gute Vorbereitung spart Besprechungszeit – Soziales zu Beginn der Telefonkonferenz – Klarheit bei der Durchführung.

Referentin: Dagmar Wirtz, Systemische Moderatorin, Politikwissenschaftlerin, Soziologin  
 Termin: Donnerstag, 21.10.2021, 18:00 – 21:30 Uhr  
 Donnerstag, 28.10.2021, 18:00 – 21:30 Uhr  
 Beginn um 17:45 Uhr mit virtuellem Begrüßungsgetränk und Plaudern zum Kennenlernen  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 13.10.2021, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 15 Teilnehmer)  
 Gebühr: 45,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/90,00 Euro regulär

## Konflikte erfolgreich managen

Sie möchten Konflikte im (Berufs)-Alltag konstruktiv klären? In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Strategien kennen, die zur Deeskalation von Konflikten beitragen. Sie reflektieren ihr eigenes Konfliktverhalten und erlernen die Wirkung von Persönlichkeitseigenschaften in Konfliktsituationen. Sie erarbeiten Handlungsoptionen im Umgang mit schwierigen Situationen und Personen und können Konflikte kooperativ und erfolgreich klären.

Vhs-Kursnummer Sk1059EA

Referentin: Angela Lechner  
 Termine: Samstag, 23.10.2021, 09:00 – 13:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 318  
 Anmeldung: bis spätestens 16.10.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoeh@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 42,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/85,00 Euro regulär

## Spannungs- und traumalösende Übungen mit der TRE®-Methode

Sie sind in Ihrem Ehrenamt und/oder im Berufsalltag belastenden Situationen ausgesetzt? Sie kennen Stress und die dazugehörigen Symptome? Diesen können Sie durch die Anwendung von TRE® entgegenwirken. TRE® heißt: Tension & Trauma Releasing Exercises (nach Dr. David Bercelli) und steht für spannungs- und traumalösende Körperübungen. Es handelt sich dabei um eine leicht zu erlernende und durchzuführende Methode, die geschlechter-, kultur- und religionsunabhängig einsetzbar ist. Die Übungen aktivieren ein unwillkürliches neurogenes Zittern, durch das tief liegende Verspannungen gelöst werden können und das dadurch Folgeerscheinungen von Stress (z. B. Rücken- und Kopfschmerzen, nächtliches Zähneknirschen, Schlafstörungen) entgegenwirkt. Sie können variiert werden, sodass sie ebenfalls für körperlich eingeschränkte Personen durchführbar sind. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie in einer theoretischen Einführung die Übungen kennen und führen sie anschließend in Begleitung durch.

Bitte mitbringen: Yogamatte oder Ähnliches und bequeme Kleidung.

Referentin: Manuela Lieb, Wirbelwind e. V., Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und Supervisorin, TRE®-Providerin  
 Termin: 26.10.2021, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: bis spätestens 19.10.2021, Stabsstelle Bürgerengagement,  
 Telefon: 07121 303-5771, E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
 (max. 8 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei

## Datenschutz im Verein – Warum wir das Eigentum anderer ernstnehmen sollen und warum Daten unter Eigentum fallen

Der Kurs beschäftigt sich mit den Grundlagen des Datenschutzes bzw. der DS-GVO. Wir wollen zentrale Begrifflichkeiten des Datenschutzes klären: Kategorien, besondere Kategorien, Verantwortlicher, Auftragsverarbeitung etc. Es werden die Prinzipien des Datenschutzes (Datensparsamkeit etc.) und die Instrumente des Datenschutzes (Datenschutzinformation, AVV etc.) vermittelt. Zuletzt sollen alle Teilnehmer die Möglichkeit haben, eine Datenschutzinformation zu schreiben, um diese für ihren spezifischen Zweck, z. B. eine Freizeitanmeldung oder die Homepage, einsetzen zu können.

Referenten: Wilfried Lever und Lutz Adam, Stadtjugendring Reutlingen e. V.  
 Termin: Mittwoch, 27.10.2021, 18:00 - 20:30 Uhr  
 Donnerstag, 28.10.2021, 18:00 - 20:30 Uhr  
 Freitag, 29.10.2021, 18:00 - 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Jugend, Museumstraße 7, 72764 Reutlingen  
 Anmeldung: bis spätestens 13.10.2021, Stadtjugendring Reutlingen e. V.,  
 Telefon: 07121 321762, E-Mail: info@sjr-rt.de, www.sjr-rt.de  
 Gebühr: gebührenfrei für Mitglieder des Stadtjugendrings und Nichtmitglieder mit Juleica/  
 20,00 Euro für Nichtmitglieder

## Im Konfliktfall gelassen bleiben! – Souveräner Umgang mit schwierigen Momenten

Sie möchten die Nerven behalten, wenn es hoch hergeht? Ihre Meinung soll gehört werden, wenn es Streit gibt? Verständnis, Anerkennung und Bestätigung kommen erst nach der Klärung. In der Auseinandersetzung steht der Innere Helfer zur Seite. Er sorgt dafür, dass Sie mit Ihrer Sache Recht behalten. Er kann an Ihrer Stelle sprechen! Die Body-Mind Technik Focusing zeigt Ihnen, wie das geht.

Referentin: Friedgard Blob, Personzentrierte und Focusing-orientierte Ausbilderin,  
Therapeutin und Lehrberaterin  
Termine: Donnerstag, 28.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr  
Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Anmeldung: bis 19.10.2021, KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 15 Teilnehmer)  
Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/14,00 Euro regulär

## Ich schenke Dir eine Geschichte – Bilderbuchdidaktik für Vorlesepaten

„Die Bücher brauchen die Fantasie der Kinder, das ist wahr. Aber noch wahrer ist es, dass die Fantasie der Kinder die Bücher braucht, um zu leben und zu wachsen.“ (Astrid Lindgren)  
Vorlesepaten leisten einen wertvollen Beitrag zur Medienerziehung und zur Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. An diesem Nachmittag erhalten Sie – neben einem kurzen Exkurs in die Lesedidaktik – zahlreiche Anregungen aus den Arbeitsfeldern Rhythmik, kreatives Gestalten mit Texten und Sprachförderung. Zur Veranstaltung können Sie ein Bilderbuch mitbringen, das Sie gerne vorlesen.

Diese Fortbildung richtet sich vor allem an praktizierende und neue ehrenamtliche Vorleser in Reutlinger Kindergärten.

Referentin: Claudia Müller-Bader  
Termin: Freitag, 29.10.2021, 14:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
Anmeldung: bis spätestens 22.10.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
(max. 12 Teilnehmer)  
Gebühr: 30,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/60,00 Euro regulär

## Sich im Verein digital vernetzen

Sind Sie genervt von der Flut an Mails und Messenger-Nachrichten in Ihrem Verein? Neue digitale Tools versprechen Abhilfe und bieten neue Strukturen. Die beiden Abende bieten eine grundlegende Einführung in die Möglichkeiten der Digitalisierung für die Zusammenarbeit im Verein. Interessierte bekommen einen Überblick über Tools und probieren diese im praktischen Workshop gleich aus! Alle vorgestellten Tools sind in Bezug auf den Datenschutz geprüft und kostenfrei.

Referent: Oscar Flores-Santiago, Projektmanager, Experte für computergestützte Entwicklung  
 Termin: Dienstag, 09.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Dienstag, 23.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 02.11.2021, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 8,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/20,00 Euro regulär

---

## Outlook Basics

Kursinhalte:

- Grundlegende Funktionen
- Mails erstellen und versenden, Anhängen von Anlagen
- Outlook Ordnersystem
- Erstellen und Verwalten von Terminen und Besprechungen
- Einfügen von eigenen Unterlagen
- Kontaktdaten in Outlook verwalten und speichern
- Mit Kontaktgruppen arbeiten
- Aufgabenverwaltung und Notizen
- Speichern, Exportieren und Drucken

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse PC und Outlook

Vhs-Kursnummer Dv2480EAQ

Referent: Winfried Riedinger  
 Termin: Donnerstag, 11.11.2021, 14:00 – 17:15 Uhr  
 Donnerstag, 18.11.2021, 14:00 – 17:15 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis spätestens 04.11.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (ab 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 36,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/72,00 Euro regulär

## Einsteigerseminar PC

Sie haben bereits versucht, sich in eigener Regie mit dem Computer vertraut zu machen, sind aber mangels geeigneter Unterstützung auf halbem Weg gescheitert? Besuchen Sie den PC-Einsteigerkurs und der Computer wird Ihnen eine vertraute Arbeitshilfe! In klar strukturierten Lernkapiteln führen wir Sie Schritt für Schritt an das Thema Computer heran. Besonderer Wert wird auf eine verständliche Sprache gelegt. Fachbegriffe aus der Computerwelt werden sorgfältig erklärt.

Vhs-Kursnummer Dv1424EA

Referent: Andreas Konitzer  
 Termin: Donnerstag, 11.11.2021, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Donnerstag, 18.11.2021, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Donnerstag, 25.11.2021, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Donnerstag, 02.12.2021, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Donnerstag, 09.12.2021, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213  
 Anmeldung: bis spätestens 04.11.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de), [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 80,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/160,00 Euro regulär

## Mit einem offenen Ohr – Die ökumenische Citykirche

Die Citykirche am Nikolaiplatz, direkt an der Fußgängerzone, ist ein offenes, gastfreundliches Haus der Reutlinger Kirchen – für Passanten, für Menschen, die jemanden zum Reden suchen, und für verschiedenste Veranstaltungen, oft auch in Kooperation mit Partnern aus der Stadtgesellschaft. Ein Schwerpunkt ist u.a. das Engagement für Klimagerechtigkeit und Klimaschutz. Mitarbeiter aus dem ökumenischen Team der Citykirche Reutlingen stellen verschiedene Möglichkeiten vor, wie man das „Gesicht“ der Citykirche mitgestalten kann, z. B. beim Gesprächsangebot oder bei Veranstaltungen und Aktionen.

Referenten: Pfarrerin Cornelia Eberle und weitere Mitarbeiter des Citykirchenteams  
 Termin: Freitag, 12.11.2021, 15:00 Uhr  
 Ort: Citykirche, Nikolaiplatz 1, Reutlingen  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.

## **Gemeinsam InTakt – Mit Veeh-Harfen die Welt der Musik entdecken**

Arbeiten Sie mit Senioren oder in einer Einrichtung für Menschen mit Unterstützungsbedarf? Dort können Sie auch eine Veeh-Harfe einsetzen, um gemeinsam mit oder für Menschen zu musizieren. In einer dreistündigen Schulung erfahren Sie von Ulrike Emrich-Lauster, wie Sie eine Veeh-Harfe stimmen, spielen und für Ihre ehrenamtliche Arbeit einsetzen können.

Referentin: Ulrike Emrich-Lauster  
 Termin: Samstag, 13.11.2021, 10:00 – 13:00 Uhr  
 Ort: Stadtbibliothek Reutlingen, Spendhausstraße 2, Großes Studio  
 Anmeldung: bis 05.11.2021, Stabsstelle Bürgerengagement,  
 Telefon: 07121 303-5771, E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: In Kooperation mit der Stadtbibliothek Reutlingen

---

## **Mitmenschen gewinnen für eine breite Beteiligung – am Beispiel der Quartiersinitiative Plattform lebenswert**

In diesem Seminar stellen wir Ihnen am Beispiel der Plattform lebenswert vor, was es für eine Nachbarschaft braucht, um miteinander in Kontakt zu treten und Beziehungswohlstand zu schaffen.

„Die Zeit der Ichlinge ist vorbei, wir entdecken den Wert der Nachbarschaft wieder, weil wir zunehmend aufeinander angewiesen sind.“ (Prof. Dr. Horst W. Opaschowski, Zukunftsforscher)

Referentin: Mimi Böckmann, Projektkoordinatorin Plattform lebenswert,  
 Evangelische Kreuzkirchengemeinde  
 Termin: Montag, 15.11.2021, 19:00 – 20:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis spätestens 08.11.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
 (max. 30 Teilnehmer)  
 Gebühr: 4,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/8,00 Euro regulär

## Humor als Stressbewältigung im beruflichen und ehrenamtlichen Alltag

Stress und in der Folge Burnout entsteht in der Regel nicht durch die Überforderung, sondern durch die Reaktion darauf, die subjektive Bewertung. Was für den einen Betroffenen Stress bedeutet, wird von einem anderen noch nicht als Stress empfunden. Eine humorvolle Haltung kann jede schwierige Situation auflockern und die Bewertung durchbrechen. Clowneske Strategien bewirken einen Perspektivwechsel, der Schwung in die eigenen Ideen und Handlungsweisen bringt. Humor ist eine Antwort auf die moderne Komplexität. Die clowneske Sichtweise tut Menschen gut, denn sie stützt die problematischen Themen auf das richtige Maß zurecht, sie bringt den Menschen hinter der Rolle wieder in Kontakt zu seinen Gefühlen.

Ein Workshop-Tag für Menschen, die ihre Haltung zu Stress verändern wollen.

Referent: Udo Berenbrinker, Humor-Trainer, Clown, Coach  
 Termin: Dienstag 16.11.2021, 10:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Augustin-Bea-Haus, St.-Wolfgang-Straße 12, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 27.10.2021, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: 50,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/95,00 Euro regulär

---

## Webdesign mit WordPress für Einsteiger – Schnell und einfach zur eigenen Homepage

Mit WordPress können Sie eine eigene Homepage innerhalb weniger Stunden im Internet veröffentlichen. Diese kostenlose Software macht das Präsentieren von Texten, Bildern und Videos einfach. Beliebte als Blogger-Software ist WordPress inzwischen auch ein vollwertiges Content-Management-System und eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für Profis. Bitte USB-Stick mitbringen. Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC, Windows und Internet

Vhs-Kursnummer Dv4417EA

Referent: Hans-Joachim Siegmund  
 Termin: Dienstag, 16.11.2021, 18:15 – 21:30 Uhr  
 Dienstag, 23.11.2021, 18:15 – 21:30 Uhr  
 Dienstag, 30.11.2021, 18:15 – 21:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213  
 Anmeldung: bis 09.11.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoeh@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 44,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/99,00 Euro regulär

## Lösungsorientierte Alltagsgespräche führen – Bleiben Sie im Gespräch!

Kommunikation hat viele Nuancen und wer sie kennt, der kann gegenseitige Anliegen in den eigenen Beziehungen zur Entfaltung und zum Gelingen bringen. Oft überlagern Emotionen die eigenen Wünsche im Gespräch. In diesem Kurs wollen wir ausprobieren, wie wir Gespräche in größerer Gelassenheit führen und unsere eigenen Wünsche darin platzieren können.

- Lösungsorientierung statt Problemrante
- Gesprächsführungstechniken
- Fragen statt Sagen
- Nonverbale Kommunikation

Vhs-Kursnummer Sk1067EA

Referentin: Astrid Warbinek

Termin: Freitag, 19.11.2021, 17:45 – 21:00 Uhr

Freitag, 26.11.2021, 17:45 – 21:00 Uhr

Freitag, 03.12.2021, 17:45 – 21:00 Uhr

Ort: Seminarzentrum West T3, Täleswiesenstraße 3, Raum A11

Anmeldung: bis spätestens 12.11.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
(mind. 5 Teilnehmer)

Gebühr: 72,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/145,00 Euro regulär

---

## Demenz – wir müssen reden: über Wohnraumanpassung

Auch mit Demenz möchten viele Menschen möglichst lange zu Hause wohnen. Wohnraumanpassungen und technische Hilfsmittel verbessern die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen.

Der Vortrag informiert darüber, wie die Wohnung für die Bedürfnisse von demenzkranken Personen angepasst und sicher gemacht werden kann. Im Anschluss an den Vortrag steht das Netzwerk Wohnberatung Reutlingen für Fragen zur Verfügung.

Referent: Netzwerk Wohnberatung Reutlingen in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt der Stadt Reutlingen

Termin: Freitag, 19.11.2021, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)

Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: abteilung.aeltere@reutlingen.de

Gebühr: gebührenfrei

Hinweis: Dieser Vortrag findet statt im Rahmen des Weltalzheimertages 2021.



## Nichts ist so beständig wie der Wandel – Veränderungen erfolgreich gestalten

Unsere Zeit ist von Veränderungen mit hoher Geschwindigkeit geprägt. Viele Menschen können ein Lied davon singen, egal ob die Veränderungen das Berufsleben prägen oder das Ehrenamt. Der Umgang damit ist sehr unterschiedlich. Manche verspüren regelrecht Lust auf Veränderung und lassen sich darauf gerne ein, andere hingegen begegnen ihnen mit Sorgen und Ängsten. Dies trifft vor allem dann zu, wenn es sich um Veränderungen handelt, für die sie sich nicht selbst entschieden haben. Eine Reflektion wie Sie Ihre eigene Veränderungsstrategie erleben, eine Balance zwischen Stabilität und Veränderung finden, soll Inhalt der Veranstaltung sein.

Ein Workshop-Tag für Menschen in Veränderungsprozessen.

Referentin: Ulrike Schall-Reißler, Coach, Beraterin  
 Termin: Samstag, 20.11.2021, 10:00 – 13:00 Uhr und 14:30 – 18:00 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 11.11.2021, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 9 Teilnehmer)  
 Gebühr: 40,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/80,00 Euro regulär

## Arbeiten mit Microsoft 365

„Microsoft 365“ (ehemals „Office 365“) ist das aktuelle Büropaket als Kombination aus Desktop-Software und Cloud-Dienst. In der kostenlosen Online-Variante sind die bekannten Anwendungen Word, Excel, PowerPoint, Outlook und OneNote enthalten.

Dabei liegt der Fokus insbesondere beim Erstellen, Bearbeiten und Speichern von Dokumenten oder Bildern, verbunden mit Beispielen, wie man mit einem internetfähigen Computer, iPad, iPhone, Android-Tablet oder Smartphone auf diese Inhalte auch von unterwegs zugreifen und sie weiterverarbeiten kann.

Bitte mitbringen: Laptop, Tablet oder Smartphone; bitte Ladekabel nicht vergessen.

Vhs-Kursnummer Dv2401EA

Referent: Eugen Heinzlmann  
 Termin: Mittwoch, 24.11.2021, 18:15 – 21:30 Uhr  
 Mittwoch, 01.12.2021, 18:15 – 21:30 Uhr  
 Mittwoch, 08.12.2021, 18:15 – 21:30 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213  
 Anmeldung: bis spätestens 17.11.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoeh@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 47,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/95,00 Euro regulär

## Nähe und Distanz – Distanz oder Nähe? Wie Corona unser Miteinander verändert hat

„Komm doch mal wieder etwas näher, oder doch nicht?“ Das Thema Nähe und Distanz, Abstandsregeln, ein neues Körpergefühl im Miteinander prägen seit Corona unseren Alltag. Möchten Sie sich spielerisch mit Ihren inneren und äußeren Grenzen auseinandersetzen und dabei Abstände erfahren, Abstände setzen, Abstände verschieben, Abstände neu definieren und Abstände aufheben? Theaterpädagogische Spiele eröffnen einen Spiel- und Möglichkeitsraum, der die vielen Facetten im Umgang mit Abständen im Raum zeigt und neue Erfahrungen mit verschiedenen Grenzen ermöglicht.

Zielgruppe: Ehrenamtlich Engagierte und alle anderen Personen (auch mit Handikap), die Spaß am Theaterspielen, an Gruppenarbeiten und Bewegung sowie Entdeckerfreude haben.

Bitte mitbringen: dicke Socken, bequeme Kleidung, Mund-Nasen-Maske, ein Getränk und ggf. einen Snack.

Referent: Ralf Eisele  
 Termine: Freitag, 26.11.2021, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 19.11.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 8,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/16,00 Euro regulär

---

## Das Ehrenamt öffentlich machen – Medienarbeit für Vereine und Initiativen

Sie tun Gutes? Reden Sie darüber! Wie, mit wem und auf welchen Wegen? Das vermittelt dieses Seminar. Personen, die Vereine und andere ehrenamtlich tätige Gruppen oder Institutionen in die Öffentlichkeit bringen wollen, erhalten darin das grundlegende Handwerkszeug, um Informationen und Neuigkeiten über deren Aktivitäten ansprechend für Zeitung, Radio, Fernsehen, digitale und soziale Medien vorzubereiten: Wie schreibe ich eine Mitteilung, Ankündigung oder einen Veranstaltungsbericht? Welche Details sind für wen relevant? Und wie finde ich die richtige mediale Plattform, um das, was mir wichtig ist, ins Gespräch zu bringen?

Vhs-Kursnummer Ro2513EA

Referent: Wolf-Ulrich Schnurr  
 Termin: Samstag, 27.11.2021, 14:30 – 17:00 Uhr  
 Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum E07  
 Anmeldung: bis spätestens 20.11.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de), [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 15,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/30,00 Euro regulär

## Kommunikation, Haltung und persönliche Ressourcen im Ehrenamt

Das Wort Ehrenamt lässt sich in die Begriffe „Ehre“ und „Amt“ zerlegen. Mit „Ehre“ verbinden wir Anerkennung, mit „Amt“ eher Aufgaben einer Verwaltung. Wenn Sie in einem Ehrenamt tätig sind, so setzen Sie sich häufig für ein Lebensfeld ein, welches für Sie bedeutsam und wichtig ist. Sie stellen Ihrer Tätigkeit Aufmerksamkeit und Kraft zur Verfügung und freuen sich, wenn Ihre Arbeit mit Wertschätzung, Anerkennung oder Erfolg honoriert wird.

Was in diesem Zusammenhang manchmal zu kurz kommt, ist die notwendige Reflexion der eigenen Ressourcen, die Selbstbetrachtung der eigenen Haltung und die Weiterentwicklung von Kommunikationsfähigkeiten.

Genau darum wird es in diesem Workshop gehen. Wir arbeiten mit praktischen Übungen, Reflexionsrunden, Kleingruppen, meditativen Elementen, Erzählungen, Geschichten und anderem. Der Tag ist prozessorientiert und die Inhalte entwickeln sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer.

- Referent: Frank Drossart, Systemischer Psychotherapeut (SG), Systemischer Supervisor (SG), Kommunikationsentwickler, Visionssucheleiter
- Termin: Samstag, 04.12.2021, 09:00 – 17:00 Uhr
- Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG
- Anmeldung: bis spätestens 26.11.2021, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11, E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de) (max. 14 Teilnehmer)
- Gebühr: 65,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/130,00 Euro regulär

## Freiwilliges Engagement – ist das was für mich?

Wenn Sie ein freiwilliges Engagement suchen oder sich einem neuen widmen wollen, sind zwei Fragen immer sinnvoll: Worauf will ich achten? Was passt zu mir?

Wir werden Anhaltspunkte für diese Fragen erarbeiten.

- Referent: Christoph Kullmann, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Sprecher der Freiwilligen Agentur
- Termin: Mittwoch, 08.12.2021, 18:00 – 19:45 Uhr
- Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)
- Anmeldung: bis spätestens 01.12.2021, Freiwilligen Agentur Reutlingen, Telefon: 07121 9376811 oder: 0171 1216977, E-Mail: [fwa.reutlingen@gmail.com](mailto:fwa.reutlingen@gmail.com) oder [ch.kullmann@web.de](mailto:ch.kullmann@web.de) [www.freiwilligenagenturreutlingen.wordpress.com](http://www.freiwilligenagenturreutlingen.wordpress.com)
- Gebühr: gebührenfrei
- Hinweis: Falls eine Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich ist, wird das Angebot als Online-Veranstaltung durchgeführt.

## Seniorenpaten – Freude und Abwechslung im Alltag

Die Freude ist groß, wenn SENIORENPATEN vor der Tür stehen und etwas Zeit mitbringen für ein Gespräch, zum Karten spielen oder für einen gemeinsamen Spaziergang. Seit mehreren Jahren engagieren sich Bürger ehrenamtlich in dem Projekt SENIORENPATEN und besuchen ältere Menschen etwa zwei- bis viermal im Monat zu Hause. Und der Bedarf an weiteren Paten wächst, weil immer mehr ältere Menschen zu Hause leben und die Außenkontakte durch Krankheit oder Alterserscheinungen abnehmen.

Diese Veranstaltung ist für alle gedacht, die etwas Zeit erübrigen können, gerne mit Menschen in Kontakt kommen und Freude an ehrenamtlichen Begegnungen haben. An dem Nachmittag werden Hintergründe, Inhalt und Organisation des Projekts vorgestellt.

SENIORENPATEN ist ein Projekt der Krankenpflege-Fördervereine Betzingen, Degerschlacht, Sickenhausen und Rommelsbach und wird unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Referent: Sabine Lehmkuhler, Ergotherapeutin, Projektleitung der SENIORENPATEN  
 Termin: Freitag, 10.12.2021, 15:00 Uhr  
 Ort: Citykirche Reutlingen, Nikolaiplatz 1, Reutlingen  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Gebühr: gebührenfrei  
 Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen statt.

---

## „Sexualisierte Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung

Wenn im privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder im beruflichen Kontext das Thema „sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen“ auftaucht, gerät vieles durcheinander. Gefühle wie Unsicherheit, Zweifel, aber auch die Angst, etwas Falsches zu tun, gehören mit zur Thematik. Es ergeben sich Fragen wie: Wo fangen sexuelle Übergriffe an? Was sind Warnsignale und Hinweise? Wie kann ich Erlebtes einordnen? Was ist zu tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?

Ein Workshop für (junge) Erwachsene, Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, Verbänden und Vereinen.

Referentin: Petra Lever, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Mitarbeiterin bei Wirbelwind e. V.  
 Termin: Samstag, 11.12.2021, 09:00 – 12:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 03.12.2021, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: 5,00 Euro

## WhatsApp im Ehrenamt

Viele Menschen nutzen WhatsApp. Was sollte ich beachten, wenn ich schnell mal ein Bild verschicken möchte?

Kursinhalte:

- WhatsApp einrichten
- Textnachrichten und Sprachnachrichten
- Bilder und Videos senden
- Kontaktdaten oder den eigenen Standort übermitteln
- Mitteilungen an mehrere Teilnehmer zeitgleich senden

Vhs-Kursnummer Dv3425EAQ

Referent: Winfried Riedinger  
 Termin: Dienstag, 14.12.2021, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis spätestens 07.12.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 17,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/35,00 Euro regulär

## Zoom-Konferenzen leiten

Sie leiten seit Neuestem Online-Besprechungen auf Zoom oder planen, das demnächst zu tun?

An diesem Einführungsabend lernen Sie

- eine Zoom-Konferenz zu planen
- die grundlegenden technischen Möglichkeiten von Zoom zu nutzen
- Spaß beim Ausprobieren!

Referentin: Marielle Hofstetter  
 Termin: Mittwoch, 15.12.2021, 19:30 – 21:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 29.11.2021, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 10 Teilnehmer)  
 Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/14,00 Euro regulär

## Excel für Einsteiger

Dieser Kurs ist für Menschen, die Excel gerne für Tabellen (privat oder z. B. im Verein) verwenden möchten und an den Grundlagen für Eingabe und Sortierung interessiert sind.

Kursinhalte:

- Grundlagen für die Arbeit mit Excel
- Darstellung von Tabellen
- Sortierung
- Formatierung und Ausdruck

Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse und sicherer Umgang mit der Maus

Vhs-Kursnummer Dv2440EA

Referentin: Sybille Länge-Klünker

Termin: Dienstag, 11.01.2022, 09:00 – 12:15 Uhr

Dienstag, 18.01.2022, 09:00 – 12:15 Uhr

Ort: Haus der Volkshochschule, Spendhausstraße 6, Raum 213

Anmeldung: bis spätestens 04.01.2022, Volkshochschule Reutlingen,  
Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
(mind. 6 Teilnehmer)

Gebühren: 32,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/65,00 Euro regulär

## Leselern-Paten – Schenken Sie einem Kind Zeit und Motivation zum Lesenlernen!

Leselern-Paten üben spielerisch einmal wöchentlich mit einem Grundschulkind in dessen Schule Lesen und das Leseverständnis. Ohne Druck, mit viel Geduld und Humor geben die Paten eine Schulstunde lang in einer entspannten und freundlichen Lernatmosphäre dem Kind ungeteilte Aufmerksamkeit. Ziel ist es, eine entspannte Lernatmosphäre zu gestalten und somit dem Lesekind Freude am Lesen zu vermitteln.

Was sollten Sie dazu mitbringen:

- Spaß am Lesen und Spielen
- Humor und Geduld
- Freude am Umgang mit jungen Menschen

Der Verein führt neue Leselern-Paten mit Einführungskursen und einem Handbuch an die Aufgabe heran. Regelmäßige Treffen an der Schule und mit anderen Paten sorgen für Austausch und Begegnung. Der Verein bietet zudem interessante Weiterbildungsangebote an.

Referent: Stephan Kurz, 1. Vorsitzender von MENTOR – Leselern-Paten Reutlingen e. V.

Termin: Freitag, 14.01.2022, 11:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Reutlingen, Spendhausstraße 2, Großes Studio

Anmeldung: bis spätestens 07.01.2022, Geschäftsstelle MENTOR Leselern-Paten Reutlingen e. V.,  
Telefon: 07121 387-8446, E-Mail: kontakt@leselern-paten.org, www.leselern-paten.org

Gebühren: gebührenfrei

Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Freiwilligen Agentur Reutlingen und der Stadtbibliothek Reutlingen statt.

## Reden ohne Skript und doppelten Boden – Mit freier Rede zum Erfolg

Die freie Rede gilt zu Recht als die Königsdisziplin der Rhetorik. Wer frei formuliert, schaut das Publikum fast die ganze Zeit an. Es entwickelt sich ein natürlicher Redefluss. Das wirkt und das lässt nicht los. Reden ohne Skript und doppelten Boden kann nur gelingen, wenn alle Aspekte der Rede konsequent auf die freie Form ausgerichtet werden. Dazu gehören nicht nur die Inhalte, sondern auch die Dramaturgie (Aufbau und Struktur der Rede) und die Inszenierung (Rolle des Vortragenden) der Rede. Die optimale Vorbereitung macht es möglich, sich ganz auf das Publikum zu konzentrieren.

Zielgruppe: Menschen, die öffentlich auftreten, beispielsweise auf Pressekonferenzen, Kongressen, Vereinsversammlungen oder bei Podiumsdiskussionen und Menschen, die eine Festrede halten wollen/sollen.

Referent: Harald Gumbel, M.A., Politologe, Ökonom, Gestalttherapeut  
 Termine: Freitag, 21.01.2022, 17:00 – 20:15 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 14.01.2022, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 15 Teilnehmende)  
 Gebühr: 15,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/30,00 Euro regulär

---

## Dateien richtig speichern und wiederfinden

Auf dem PC häufen sich immer mehr Dateien, Bilder und Videos. Hier ist Ordnung nötig. Lernen Sie, wie man Daten organisiert.

Kursinhalte:

- Windows Explorer
- Kopieren, verschieben und suchen
- Arbeiten mit Ordern und Dateien
- Benennen der Dateien, Bilder und Videos
- Speichermedien
- Austausch von Daten
- Sichern der Daten

Vhs-Kursnummer Dv3408EAQ

Referent: Winfried Riedinger  
 Termin: Samstag, 22.01.2022, 09:00 – 12:15 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis spätestens 15.01.2021, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoeh@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 17,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/35,00 Euro regulär

## Lachen ist gesund: Humor als Türöffner in Pädagogik, Kommunikation, Beruf und Ehrenamt – den eigenen Clown und Humor entdecken

Freude steckt an und Lachen ist gesund ...

Durch Klinikclowns wird mit großem Erfolg versucht, Kindern, Erwachsenen, alten, kranken und demenzen Menschen Gelassenheit und Freude zu bringen. Humor ist dabei weniger eine Technik, als vielmehr eine Haltung und eine Art „Weltanschauung“. Neben theoretischen Überlegungen zum Humor aus der Neurobiologie und den Kommunikationswissenschaften lernen wir in diesem Workshop, uns in verblüffenden Übungen auf Kinder und Erwachsene und Situationen einzustellen und eine offene und menschliche Haltung einzuüben.

- Referent: Ludger Hoffkamp, Kath. Seelsorger, Gestaltberater, Gestalttrainer, Clown, Humortrainer der Stiftung „Humor hilft heilen“
- Termin: Samstag, 22.01.2022, 09:30 – 15:00 Uhr
- Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)
- Anmeldung: bis 12.01.2022, KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 30 Teilnehmer)
- Gebühr: 40,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/80,00 Euro regulär

---

## Vorlesen im Kindergarten – ein Ehrenamt für mich?

Wer Lust hat, ehrenamtlich vorzulesen, aber glaubt, das könne er nicht, ist in dieser Veranstaltung richtig. Im Projekt Leselust wird viel experimentiert. Seit über 15 Jahren lesen die Vorleser in Kindertageseinrichtungen und anderen Kontexten vor, tauschen sich aus und bilden sich weiter.

Bei diesem Treffen stellen sich die Vorleser vor und geben Einblicke in die Kunst des Vorlesens für Kinder. Es liegen Bilderbücher bereit, gerne dürfen aber auch eigene Lesestücke mitgebracht werden.

Zielgruppe: Menschen, die gerne vorlesen und sich im Projekt Leselust engagieren wollen.

- Referent: Projekt Leselust der Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen
- Termine: Dienstag, 25.01.2022, 14:00 – 16.00 Uhr
- Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)
- Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: abteilung.aeltere@reutlingen.de
- Gebühr: gebührenfrei



## Umgang mit Depression in ehrenamtlichen oder beruflichen Kontexten

Sie wollen Depressionen anderer verstehen und hilfreich begleiten? Worauf müssen Sie achten? Was lösen depressive Menschen auch bei Ihnen aus? Depressive Reaktionen und Burn-out Depression verlangen anderes Helfen. Gute Fragetechniken und hohe Spürsensibilität helfen hier weiter. Verbessern Sie Ihre Helferkompetenz mit der Body-Mind Praxis Focusing! Die Referentin greift Praxisbeispiele im Vortrag sehr gern auf.

Referentin: Friedgard Blob, Personzentrierte und Focusing-orientierte Ausbilderin, Therapeutin und Lehrberaterin  
 Termin: Dienstag, 25.01.2022, 18:30 – 20:45 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 20.01.2022, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 10,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/20,00 Euro regulär

---

## Achtsame und gewaltfreie Kommunikation – Grundlagen

Wir alle wissen, wie wichtig Worte sind, um Verbindung zwischen uns zu schaffen. Kommunikation ist ein wichtiger Schlüssel für Vertrauen, Verständnis und Kompromisse in unseren Beziehungen. Dennoch fällt es uns in Gesprächen immer wieder schwer, uns nicht von unseren Emotionen und Impulsen forttragen zu lassen und im Sprechen wie Zuhören präsent und klar zu bleiben.

Mit Hilfe von Übungen aus Achtsamkeit und gewaltfreier Kommunikation können wir lernen, bewusst zu kommunizieren und unsere Beziehungen so zu gestalten, dass ein Mehr an Verständnis möglich wird. Dieser Abend gibt hierzu erste Impulse und praktische Übungen für den Alltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referentin: Ulla König  
 Termin: Montag, 31.01.2022, 20:30 – 22:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis spätestens 24.01.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
 (max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: 6,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/12,00 Euro regulär

## Über Rassismus sprechen lernen

Was ist Rassismus? Alltagsrassismus, struktureller und institutioneller Rassismus? Wie ist Rassismus entstanden und welche gewaltvolle Realität steckt dahinter? Kann Rassismus positiv sein? Gibt es Rassismus und Rassisten bei uns?

Der Kurs bietet eine Einführung in das breit gefächerte und emotional stark besetzte Thema und hilft, die aktuellen Diskussionen über Rassismus besser zu verstehen. Nach der Vorstellung einiger Grundlagen und Grundbegriffe sprechen wir miteinander über Rassismus in Deutschland und Rassismus „in uns“. Es besteht dabei auch die Gelegenheit, konkrete Fragen zu klären und sich über eigene Erfahrungen, etwa aus der ehrenamtlichen Arbeit, auszutauschen. Zur Vertiefung der Thematik erhalten die Teilnehmer weiterführende Literaturempfehlungen.

Referentin: Jana Mokali, Diplom-Pädagogin, interkulturelle Trainerin  
 Termin: Donnerstag, 10.02.2022, 18:00 – 20:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis spätestens 03.02.2022, Diakonisches Werk Württemberg,  
 Telefon: 07121 4924765; E-Mail: jana.mokali@kirche-reutlingen.de  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei

---

## Ich mach mein Flipchart schön – Starter-Workshop Visualisieren

Mit den richtigen Tricks und Kniffen kann jeder das Flipchart oder die Notizen von Sitzungen schön gestalten. Dazu braucht man ein bisschen Mut, Papier und ein paar Stifte und man kann loslegen.

Die richtigen Techniken, Tipps und Tricks bekommen Sie in diesem Schnupper-Webinar. Alles kurz, knackig und für Anfänger leicht erklärt. Talent brauchen Sie jedenfalls nicht. Was der Kunstlehrer damals gesagt hat, ist beim Visualisieren völlig egal. Sehr beruhigend, oder?

Referentin: Anne Panter, Visual Facilitator, Coach  
 Termin: Samstag, 12.02.2022, 09:30 – 12:30 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 31.01.2022, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 40,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/80,00 Euro regulär

## Pädagogische Ansätze für Nicht-Pädagogen am Beispiel von Montessori und Pikler

Vorstände in Vereinen, die Träger von Betreuungseinrichtungen für Kinder sind, haben als Ehrenamtliche vielfältige Aufgaben. Neben organisatorischen und verwaltungstechnischen Anforderungen ist es hilfreich, die pädagogischen Grundlagen der Einrichtung zu kennen und zu verstehen.

Begriffen wie Montessori, Pikler oder anderen begegnet man häufig, wenn es um pädagogische Einrichtungen geht. Was steckt dahinter? Woher kommen die Konzepte und was zeichnet sie aus? Wo liegen Unterschiede und wo Gemeinsamkeiten der verschiedenen Ansätze?

In diesem Seminar sollen exemplarisch die Montessori-Pädagogik und die Pikler-Pädagogik erläutert und anhand von praktischen Beispielen verdeutlicht werden, wie diese Ansätze in der praktischen Arbeit Anwendung finden.

Referentinnen: Stefanie Hermann, staatl. anerkannte Erzieherin, qualifizierte Kleinkindpädagogin und Leitung der Kinderkrippe „KinderReich e. V.“ in Mittelstadt  
Karin Widmann-Fleiner, staatl. anerkannte Heilerziehungspflegerin, Montessori-Diplom und Leitung der Kinderkrippe „Wichelstube e. V.“ in Rommelsbach

Termin: Samstag, 12.02.2022, 09.30 – 13.00 Uhr

Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung: bis spätestens 21.01.2022, Arbeitskreis der Kleinkindergruppen Reutlingen e. V.,  
Telefon: 07121 577266 oder 07121 334895, E-Mail: info@ak-kleinkindergruppen.de

Gebühr: gebührenfrei für ehrenamtlich Tätige der AK-Mitgliedsvereine/ 10,00 Euro für ehrenamtlich Tätige anderer Vereine (bitte ehrenamtliches Engagement angeben)

## Schnupperkurs Resilienztraining – Wie stärke ich meine persönliche Widerstandskraft?

Nick Vujicic, Samuel Koch und Nelson Mandela verbindet, dass sie trotz widriger Lebensumstände den Kopf nicht in den Sand gesteckt haben, sich von Rückschlägen erholen und sogar daraus gestärkt hervorgehen konnten. Dahinter steckt die Resilienz. Diese innere Kraft hilft, in belastenden Situationen widerstandsfähig zu sein.

In diesem Schnupperkurs können Sie sich einen ersten Überblick darüber verschaffen, welche Strategien es gibt, um Ihre persönliche Resilienz zu stärken. Ein Folgeseminar mit fünf Terminen kann darauf aufbauend besucht werden, um diese Strategien zu vertiefen.

Referentin: Tabea Stadelmaier, Lehrerin, psychologische Beraterin, Trainerin Resilienz

Termin: Freitag 18.02.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG

Anmeldung: bis spätestens 11.02.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de  
(max. 8 Teilnehmer)

Gebühr: 18,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/36,00 Euro regulär

## „Lebendiges Altern fängt im Kopf an“ – Über die Macht der Altersbilder

Wie ist das mit dem Alter? In unserem Denken herrschen nicht selten traditionelle Altersbilder vor. Doch „die Alten“ gibt es längst nicht mehr. Ältere Menschen haben vielfältige Lebensentwürfe, Interessen und Bedürfnisse. Es gilt, eine neue Kultur des Umgangs mit dem Alter zu entwickeln. Dieses Seminar will ermutigen, eingefahrene Gleise zu verlassen – und das ohne rosarote Brille.

Referentinnen: Maria Caspary und Ute Weiß, Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen  
 Termin: Montag, 21.02.2022, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
 Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)  
 Gebühr: gebührenfrei

---

## Achtsame und gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung

Dieser Abend dient dazu, Kenntnisse der achtsamen und gewaltfreien Kommunikation zu vertiefen. Der Schwerpunkt des Abends liegt auf dem empathischen Zuhören nach innen wie nach außen. Daraus ergibt sich ein besseres Verständnis für Bedürfnisse, die unser Miteinander prägen.

Die alltagszugewandten Übungen aus Achtsamkeit und gewaltfreier Kommunikation lassen sich in einer Vielzahl persönlicher Situationen anwenden. Es sind keine Kenntnisse in Achtsamkeit oder Meditation erforderlich.

Referentin: Ulla König  
 Termin: Montag, 21.02.2022, 20:30 – 22:00 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis spätestens 14.02.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
 (max. 20 Teilnehmer)  
 Gebühr: 6,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/12,00 Euro regulär

## Einführung in das zielorientierte Kurzgespräch

„Kann ich Sie mal kurz sprechen?“ Die Methode des lösungsorientierten Kurzgesprächs will dazu ermutigen, Gespräche zwischen Tür und Angel anzunehmen und kurz und bündig auf die Anfrage einer ratsuchenden Person einzugehen. Durch genaues Zuhören und gezielt eingesetzte Gesprächsimpulse werden die Selbstbesinnung und Selbstorganisation aktiviert und, wo angebracht, ein erster Handlungsschritt erarbeitet. Ziel ist es, die sich ergebende Gesprächssituation kommunikativ zu nutzen, sodass die anfragende Person eigenständig(er) zu handeln vermag.

Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig: Im seelsorgerlichen Gespräch in der Gemeinde, in Gesprächen in Kita und Schule, bei Besuchsdiensten, in offenen Kirchen, im Rahmen von Mediation und Beratung, im Kollegium, im Freundeskreis, in der Verwaltung...

Die kompakte Einführung bietet die Möglichkeit zum Kennenlernen der Grundzüge des Kurzgesprächs und zum Üben von Gesprächssequenzen.

Referent: Rudolf Kromer, Trainer Kurzgespräch (i. A.), Schulseelsorger  
 Termin: Freitag, 11.03.2022, 16:30 – 21:00 Uhr  
 Samstag, 12.03.2022, 09:00 – 12:15 Uhr und 13:30 – 17:30 Uhr  
 Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Anmeldung: bis 25.02.2022, KEB-Bildungswerk,  
 Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
 (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 25,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/50,00 Euro regulär

## Resilienztraining – Stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft!

Nick Vujicic, Samuel Koch und Nelson Mandela verbindet, dass sie trotz widriger Lebensumstände den Kopf nicht in den Sand gesteckt haben, sich von Rückschlägen erholen und sogar daraus gestärkt hervorgehen konnten. Dahinter steckt die Resilienz. Diese innere Kraft hilft, in belastenden Situationen widerstandsfähig zu sein.

Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie Ihre persönliche Widerstandskraft erhöhen können, um trotz hoher Anforderungen kraftvoll und gelassen zu bleiben. Bauen Sie sich ein Schutzschild für Ihre Psyche auf und werden Sie zum Fels in der Brandung.

ReferentIn: Tabea Stadelmaier, Lehrerin, psychologische Beraterin, Trainerin Resilienz  
 Termin: Freitag, 11.03.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Freitag, 18.03.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Freitag, 25.03.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Freitag, 01.04.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Freitag, 08.04.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 10, Gemeindezentrum nebenan  
 Anmeldung: bis spätestens 04.03.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
 E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
 (max. 8 Teilnehmer)  
 Gebühr: 90,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/180,00 Euro regulär

## Zoom-Konferenzen leiten

Sie leiten seit Neuestem Online-Besprechungen auf Zoom oder planen, das demnächst zu tun?

An diesem Einführungsabend lernen Sie

- eine Zoom-Konferenz zu planen
- die grundlegenden technischen Möglichkeiten von Zoom zu nutzen
- Spaß beim Ausprobieren!

Referentin: Marielle Hofstetter

Termin: Dienstag, 15.03.2022, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)

Anmeldung: bis 07.03.2022, KEB-Bildungswerk,

Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de

(max. 10 Teilnehmer)

Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/14,00 Euro regulär

---

## Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft

Nach der Berufstätigkeit beginnt für viele Menschen ein neues sogenanntes „drittes Leben“, das mehrere Jahrzehnte dauern kann. Es ist zumeist mit einem einschneidenden Umbruch verbunden: Tägliche Kontakte mit Arbeitskollegen gehen verloren; Anerkennungs- und Bestätigungsmöglichkeiten durch die Erwerbsarbeit entfallen; der soziale Status und der oft über Jahrzehnte gewohnte Tages- und Jahresablauf verändern sich, das Gefühl des „Nicht-Mehr-Gebrauchtwerdens“ kann sich einstellen.

Ruheständler sind – abgesehen von den Ereignissen, die sie nicht steuern können – dafür verantwortlich, wie es ihnen in den Jahren, die sie noch vor sich haben, gehen wird. Sie haben die Möglichkeit, die Weichen entsprechend zu stellen. An zwei Abenden möchten wir darüber ins Gespräch kommen und Ihnen Anregungen und Informationen geben.

Referenten: Jutta Kraak M. A. und Karl Zahradnik, Diplom-Sozialpädagoge (FH)

Termin: Freitag, 18.03.2022, 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Freitag, 25.03.2022, 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Anmeldung: bis 10.03.2022, KEB-Bildungswerk,

Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de

(max. 16 Teilnehmer)

Gebühr: 20,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/40,00 Euro regulär

## Innere Ruhe und Orientierung – Intuitives Bogenschießen für Führungskräfte und Leitungen im Ehrenamt

Intuitives Bogenschießen ist eine meditative Form des Bogenschießens. Es lädt ein, eigenen Lebenserfahrungen und -themen freundlich zu begegnen und sich persönlich weiterzuentwickeln. Dabei kann im Erleben von An- und Entspannung sowie einer sinnlichen Wahrnehmung eine tiefe innere Ruhe und Gelassenheit einkehren, besonders in Bezug auf Führungsaufgaben und Konflikte in beruflichen und ehrenamtlichen Kontexten.

Es werden keine Vorkenntnisse erwartet. Eine Hinführung zum Umgang mit Pfeil und Bogen erfolgt zu Beginn durch die Referentin im Klostergarten.

- Referentin: Dr. Beate Thalheimer, Bildungsreferentin, Coach, zertifizierte Anleiterin für intuitives meditatives und therapeutisches Bogenschießen
- Termin: Samstag, 19.03.2022, 09:30 – 16:30 Uhr
- Ort: Bildungshaus St. Luzen, Klostersteige 6, 72379 Hechingen
- Anmeldung: bis 09.03.2022, KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 10 Teilnehmer)
- Gebühr: 60,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/100,00 Euro regulär  
zzgl. 21,90 Euro für Mittagessen und Kaffeepausen

## Kinderbücher up to date: Neues aus der Stadtbibliothek Reutlingen für Lesepaten und Interessierte

Das Medienangebot für Kinder ist bunt und vielfältig. Wir laden Lesementoren, Lesepaten und Interessierte zu einem kurzweiligen Nachmittag in die Zweigstelle Sondelfingen der Stadtbibliothek Reutlingen ein. Wir präsentieren Ihnen aktuelle Neuerscheinungen im Bereich Vor-, Erstlese- und Bilderbücher und geben einen Überblick über das Angebot an Bildkarten für das Kamishibai-Theater. Bewusst setzen wir den Schwerpunkt auf das Bücherangebot für das Kindergarten-, Vorschul- und Grundschulalter.

- Referentinnen: Barbara Glaser, Leiterin der Zweigstelle Orschel-Hagen  
Marlis Waedt, Leiterin der Zweigstelle Sondelfingen
- Termin: Dienstag, 22.03.2022, 16:00 – 17:30 Uhr
- Ort: Zweigstelle Sondelfingen, Reichenecker Straße 73, 72766 Reutlingen
- Anmeldung: bis 18.03.2022, Stadtbibliothek Reutlingen, Zweigstelle Sondelfingen,  
Telefon: 07121 479867, E-Mail: stadtbibliothek.zw-sondelfingen@reutlingen.de
- Gebühr: gebührenfrei

## Obstbäume richtig schneiden und pflegen

Will man gutes Obst haben und gesunde Bäume, ist ein regelmäßiger und fachkundiger Baumschnitt nötig. Neben einer kleinen Gehölkunde steht die Pflege von jungen Obstbäumen im Mittelpunkt dieses Kurses. An praktischen Beispielen wird der Schnitt an verschiedenen Obstbäumen demonstriert.

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich vor allem an die Apfelbaumpaten im Patenprojekt, die Paten von einem „Stück Reutlingen“ und an alle, die es werden wollen. Es wird kein Material oder Werkzeug benötigt.

Referent: Alfons Reiske, Fachwart für Baumpflege  
 Termin: Freitag, 25.03.2022, 14:00 – 16:00 Uhr  
 Ort: Streuobstwiese im Hohbuch, zwischen Hohbuchschule und Bodelschwingh-Schule, Elsa-Brändström-Straße  
 Anmeldung: bis spätestens 18.03.2022, Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771, E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
 Gebühr: gebührenfrei

---

## Unterwegs in eine neue Zukunft

Sie wollen Ihrer Zukunft eine neue Richtung geben? In diesem Workshop werden mit den kreativen Methoden der Biografiearbeit persönliche Stärken und Ressourcen aufgespürt. Die Teilnehmer nehmen Orientierungen und Ideen zur persönlichen Weiterentwicklung, z. B. in einer ehrenamtlichen, familiären oder nachbarschaftlichen Tätigkeit, mit nach Hause.

Referentin: Ursula Elderhorst, Berufspädagogin und ehrenamtliche Wohnberaterin im Netzwerk Wohnberatung Reutlingen  
 Termin: Dienstag, 29.03.2022, 14:30 – 18:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere, Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: abteilung.aeltere@reutlingen.de  
 Gebühr: gebührenfrei



## Der gute Draht zur Presse

Was erwarten Vereine, Bürgerinitiativen oder Interessengruppen von der Zeitung? Und was erwartet die Zeitung von ihnen? Wie gewinnt man die Aufmerksamkeit von Journalisten? Und wie müssen Artikel geschrieben sein, damit sie nicht – so ein häufiger, pauschaler Vorwurf – „gekürzt, verdreht oder entstellt“ ins Blatt oder die Online-Ausgabe kommen?

Um Fragen wie diese geht es in diesem Abendkurs für Pressereferenten und Schriftführer von Vereinen, Kirchengemeinden, Kindergärten, Schulen, Interessengruppen und Initiativen. Der Lokalchef des Reutlinger General-Anzeigers, Roland Hauser, zeigt auf, dass die Zusammenarbeit mit der Presse kein Problem ist, wenn man die journalistischen Spielregeln und die Gepflogenheiten der jeweiligen Zeitung kennt.

Denn Zeitungen unterscheiden sich genau dadurch von sogenannten Sozialen Medien wie Facebook oder Twitter, dass nicht einfach alles ungeprüft veröffentlicht wird, was im E-Mail-Postfach oder auf dem Schreibtisch landet. Die eingehenden Nachrichten, Texte und Fotos zu sichten, zu bewerten und, sofern nötig, zu korrigieren oder gar abzulehnen – das ist gehört neben dem Verfassen eigener Berichte und Kommentare zu den Kernaufgaben von Redakteuren. Und wer weiß, wie sie ticken, tut sich mit seiner ehrenamtlichen Pressearbeit leichter.

Referent: Roland Hauser, Redakteur

Termin: Donnerstag, 31.03.2022, 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG

Anmeldung: bis spätestens 24.03.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
E-Mail: [info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de), [www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)  
(max. 14 Teilnehmer)

Gebühr: 4,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/8,00 Euro regulär

---

## „Sexualisierte Gewalt an Kindern“ – eine Herausforderung

Wenn im privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder im beruflichen Kontext das Thema „sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen“ auftaucht, gerät vieles durcheinander. Gefühle wie Unsicherheit, Zweifel, aber auch die Angst, etwas Falsches zu tun, gehören mit zur Thematik. Es ergeben sich Fragen wie: Wo fangen sexuelle Übergriffe an? Was sind Warnsignale und Hinweise? Wie kann ich Erlebtes einordnen? Was ist zu tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?

Ein Workshop für (junge) Erwachsene, Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, Verbänden und Vereinen.

Referentin: Petra Lever, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Mitarbeiterin bei Wirbelwind e.V.

Termin: Samstag, 02.04.2022, 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Anmeldung: bis 25.03.2022, KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
(max. 20 Teilnehmer)

Gebühr: 5,00 Euro

## Einführung in die Einfache Sprache

Als Ehrenamtliche engagieren Sie sich in Ihrer Freizeit für andere Menschen und für Ihr Herzens-thema. Vielleicht kommen Sie dabei manchmal an den Punkt, an dem Sie sich sagen: Das würde ich jetzt gern einfacher ausdrücken. Aber wie macht man das?

In diesem Workshop für Einfache Sprache bekommen Sie Hilfe. Sie bekommen einen Überblick über das Thema Einfache Sprache und lernen die Regeln dafür kennen. Sie arbeiten dabei mit praxis-nahen Beispielen aus dem eigenen ehrenamtlichen Umfeld. Bitte reichen Sie dafür im Vorfeld des Seminars Texte ein!

Sie erarbeiten sich Strategien zum Umgang mit sprachlichen Hürden in der Arbeit. Dabei kommt auch das Thema Transfer des Gelernten nicht zu kurz. Im Seminar wird zwischen Gruppenarbeit, Vortrag und kurzen Phasen der Einzelarbeit abgewechselt. Sie sind als Teilnehmer dabei immer aktiv mit eingebunden.

Referentin: Krishna-Sara Helmle, Trainerin für Leichte und für Einfache Sprache,  
Inhaberin von Textöffner® – Büro für Leichte Sprache (Tübingen)

Termin: Mittwoch, 06.04.2022, 17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Haus der Jugend, Museumstraße 7, 72764 Reutlingen, Saal

Anmeldung: bis spätestens 28.03.2022, Partnerschaft für Demokratie Reutlingen,  
Telefon 07121 321763, Email info@partnerschaft-demokratie-rt.de  
(max. 20 Teilnehmer)

Gebühr: gebührenfrei

---

## Social Media im Ehrenamt

Instagram, Facebook und WhatsApp. Ein kleiner Streifzug durch die verschiedenen Dienste. Benutzung der Tools mit PC, Tablet und Smartphone.

- Wie funktionieren die Dienste?
- Welche Alternativen gibt es?
- Wie kann ich sie einsetzen, um meine Mitglieder zu erreichen?
- Welche Grenzen sind zu beachten?
- Wie passen die Medien zum Datenschutz?

Vhs-Kursnummer Dv4448EA

Referent: Winfried Riedinger

Termin: Donnerstag, 07.04.2022, 18:00 – 21:15 Uhr

Ort: Seminarzentrum West T3, Täleswiesenstraße 3, Raum A27

Anmeldung: bis 31.03.2022, Volkshochschule Reutlingen,  
Telefon: 07121 336-161, E-Mail: ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de  
(mind. 6 Teilnehmer)

Gebühr: 24,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/49,00 Euro regulär

## Lachen ist gesund: Humor als Türöffner in Pädagogik, Kommunikation, Beruf und Ehrenamt – den eigenen Clown und Humor entdecken

Freude steckt an und Lachen ist gesund...

Durch Klinikclowns wird mit großem Erfolg versucht, Kindern, Erwachsenen, alten, kranken und dementen Menschen Gelassenheit und Freude zu bringen. Humor ist dabei weniger eine Technik, als vielmehr eine Haltung und eine Art „Weltanschauung“. Neben theoretischen Überlegungen zum Humor aus der Neurobiologie und den Kommunikationswissenschaften lernen wir in diesem Workshop, uns in verblüffenden Übungen auf Kinder und Erwachsene und Situationen einzustellen und eine offene und menschliche Haltung einzuüben.

- Referent: Ludger Hoffkamp, Kath. Seelsorger, Gestaltberater, Gestalttrainer, Clown, Humortrainer der Stiftung „Humor hilft heilen“
- Termin: Samstag, 09.04.2022, 09:30 – 17:00 Uhr
- Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
- Anmeldung: bis 23.03.2022, KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: kontakt@keb-rt.de; www.keb-rt.de  
(max. 30 Teilnehmer)
- Gebühr: 50,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/100,00 Euro regulär
- Hinweis: Falls eine Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich ist, findet der Workshop in verkürzter Form als Online-Veranstaltung statt.

## Klatschspiele – Rhythmus kombiniert mit Sprechversen

Die Kombination von Sprechen und Bewegen ist wichtig für unser Gehirn und gut geeignet, um unser Gedächtnis anzuregen.

Klatschspiele machen Spaß: ob allein, zu zweit oder in der Gruppe. Zu verschiedenen Rhythmen wollen wir gemeinsam Wortspiele durchführen, Verse ausdenken und als Klatschorchester musizieren. Dabei werden wir auch das eine oder andere „alte“ Kinderspiel neu entdecken.

Der Kurs vermittelt auf eine einfache Art die Möglichkeit, mit Kindern und Menschen mit Einschränkungen rhythmische Spiele und Bewegungen zu erlernen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

- Referentin: Renate Sturm, Psychologin und Musikgartenleiterin
- Termin: Montag, 25.04.2022, 19:00 – 20:30 Uhr
- Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG
- Anmeldung: bis spätestens 11.04.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11,  
E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangel-bildung-reutlingen.de  
(max. 12 Teilnehmer)
- Gebühr: 6,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/12,00 Euro regulär
- Hinweis: In Kooperation mit BAFF (Bildung Aktion Freizeit Feste) und FEDER (Familienunterstützender Dienst) in Trägerschaft der Lebenshilfe Reutlingen e.V. und der BruderhausDiakonie

## Vorsorge für die letzte Lebenszeit

Wie bestimme ich durch eine Patientenverfügung, was medizinisch unternommen werden soll, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann? Wie können dann meine Wünsche und Verfügungen umgesetzt werden? Welche Unterlagen unterstützen die Festlegung meiner Wünsche für die letzte Lebenszeit?

Zu diesen und ähnlichen Fragen gibt es ausführliche Informationen auf der Grundlage der Reutlinger Vorsorgemappe.

Referent: Wilfried Müller, Arbeitskreis Vorsorge Reutlingen  
 Termin: Dienstag, 26.04.2022, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
 (Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)  
 Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
 Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aelttere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aelttere@reutlingen.de)  
 Gebühr: gebührenfrei

---

## Digitale Tools im Ehrenamt

Digitale Tools können die ehrenamtliche Arbeit erleichtern. Welche Tools sind für meinen Verein geeignet?

- Mit Meeting-Plattformen in Verbindung bleiben; Sitzungen, Versammlungen und Absprachen mit den Meeting-Plattformen von zu Hause führen.
- Daten im Internet (Cloud) speichern und gemeinsam nutzen und bearbeiten
- Bilder, Videos und Dokumente für andere zugänglich machen (teilen/freigeben)
- Welche datenschutzrechtlichen Aspekte gilt es zu beachten?

Vhs-Kursnummer Dv4449EA

Referent: Winfried Riedinger  
 Termin: Donnerstag, 28.04.2022, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Ort: Online-Veranstaltung (Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.)  
 Anmeldung: bis 21.04.2022, Volkshochschule Reutlingen,  
 Telefon: 07121 336-161, E-Mail: [ekoch@vhsrt.de](mailto:ekoch@vhsrt.de), [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)  
 (mind. 6 Teilnehmer)  
 Gebühr: 24,50 Euro für ehrenamtlich Tätige/49,00 Euro regulär

## Sexualität und Prävention sexualisierter Gewalt – kein Thema in einer multikulturellen Gesellschaft?

Doch! Sexualität ist in allen Kulturen ein zentraler menschlicher Aspekt. Sie wird erfahren und ausgedrückt in Gedanken, Phantasien, Wünschen, Überzeugungen, Einstellungen, Werten, Verhaltensweisen, Rollen und Beziehungen. Und sie ist immer geprägt von kulturellen, gesellschaftlichen und individuellen Faktoren. Auch sexualisierte Gewalt gibt es leider in jeder Gesellschaft. Häufig sind Menschen betroffen, die über geringe Widerstandskräfte verfügen, die in Abhängigkeitsverhältnissen leben müssen oder die in einer unsicheren Lebenssituation sind. Vorrangig sind dies Kinder, Jugendliche und Frauen. Über Sexualität zu sprechen, sexualisierte Gewalt wahrzunehmen und etwas dagegen zu tun, ist für viele von uns schon im Kontakt mit Menschen aus demselben Kulturkreis schwierig. Verstärkt wird dieses Unbehagen noch, wenn es sprachliche und kulturelle Hürden gibt. An diesem Abend gehen wir der Frage nach, wie sie als Ehrenamtliche Menschen aus anderen Kulturkreisen auch in diesen hochsensiblen Bereichen unterstützen können. Möglichkeiten und Grenzen werden wir anhand von Themen wie Beziehungsgestaltung, Familienplanung und der Intervention sowie Prävention von sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend erarbeiten.

Referentin: Manuela Lieb, Systemische Therapeutin und Supervisorin, interkulturelle Trainerin, Mitarbeiterin von Wirbelwind e.V.  
 Termin: Dienstag, 10.05.2022, 17 – 20 Uhr  
 Ort: Wirbelwind e.V., Kaiserstraße 4, 72764 Reutlingen, 3. OG  
 Anmeldung: bis 03.05.2022, Wirbelwind e.V., Telefon: 07121 336-161, E-Mail: m.lieb@wirbelwind-reutlingen.de, www.wirbelwind-reutlingen.de (max. 8 Teilnehmer)  
 Gebühr: gebührenfrei

## Kinder mit geringen Deutschkenntnissen in der Schule unterstützen

Dieses Angebot richtet sich an Ehrenamtliche, die als Lernbegleiter und/oder in der Hausaufgabenbetreuung einer Schule tätig sind. In der Begleitung Kinder und Jugendlicher nimmt die Lernunterstützung einen großen Rahmen ein. Neue Methoden und Übungsformen sind in den Schulalltag und somit in Ihre Arbeit eingezogen. Wie unterstütze ich Kinder mit Migrationshintergrund bei den Hausaufgaben und anderen schulischen Arbeiten? Jeder Schüler lernt anders. Viele Kinder brauchen lange Zeit, bis sie mit den Übungs- oder Hausaufgaben beginnen. Wie kann ich sie motivieren? Welche Hilfestellungen, gerade für Kinder mit geringen Deutschkenntnissen, sind sinnvoll? An diesem Nachmittag erhalten Sie einen kurzen Input über den Aufbau eines „Deutsch-als-Zweitsprache-Lerngangs“ und vielfältige Beispiele aus der Praxis.

Referentin: Claudia Müller-Bader  
 Termin: Freitag, 13.05.2022, 14:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Haus der Familie, Pestalozzistraße 54, Raum 2 und 3, OG  
 Anmeldung: bis spätestens 06.05.2022, Haus der Familie, Telefon: 07121 9296-11, E-Mail: info.bildung@kirche-reutlingen.de, www.evangelium-bildung-reutlingen.de (max. 12 Teilnehmer)  
 Gebühr: 30,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/60,00 Euro regulär

## Jetzt oder nie! – Ein Workshop zur interkulturellen Öffnung von Vereinen

Wie können die bestehenden Strukturen im Verein neu gedacht und so gestaltet werden, dass sie den Anforderungen vor Ort gerecht werden, etwa die Vielfalt der Stadtgesellschaft mit berücksichtigen? Welche Strategien und Konzepte sind erforderlich, um die Reichweite des Vereins nachhaltig zu erweitern und neue Zielgruppen zu gewinnen?

Der Workshop richtet sich an alle Reutlinger Vereine und führt in das Konzept der interkulturellen Öffnung von Organisationen ein. Auf der Grundlage Ihrer Angaben analysieren wir die aktuelle Situation und die Mitgliederstruktur Ihres Vereins. Daraus werden strategische Schritte und Ideen für die Umsetzung einer interkulturellen Öffnung abgeleitet und entwickelt. Ziel ist es, konkrete Anregungen und Perspektiven für die eigene Arbeit im Verein vor Ort zu gewinnen.

Die Teilnehmer erhalten vor der Veranstaltung Unterlagen zur Vorbereitung der Vereinsanalyse, die ausgefüllt zum Workshop mitzubringen sind.

Referentin: Meral Sagdic, interkulturelle Trainerin, Personal- und Organisationsentwicklerin

Termin: Samstag, 21.05.2022, 10 – 13:30 Uhr

Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)

Anmeldung: bis spätestens 13.05.2022, Stabsstelle Bürgerengagement,  
Telefon: 07121 303-5771, E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
(max. 16 Teilnehmer)

Gebühr: gebührenfrei

Hinweis: In Kooperation mit dem Amt für Integration und Gleichstellung der Stadt Reutlingen

## Spannungs- und traumalösende Übungen mit der TRE®-Methode

Sie sind in Ihrem Ehrenamt und/oder im Berufsalltag belastenden Situationen ausgesetzt? Sie kennen Stress und die dazugehörigen Symptome? Diesen können Sie durch die Anwendung von TRE® entgegenwirken. TRE® heißt: Tension & Trauma Releasing Exercises (nach Dr. David Berceli) und steht für spannungs- und traumalösende Körperübungen. Es handelt sich dabei um eine leicht zu erlernende und durchzuführende Methode, die geschlechter-, kultur- und religionsunabhängig einsetzbar ist. Die Übungen aktivieren ein unwillkürliches neurogenes Zittern, durch das tief liegende Verspannungen gelöst werden können und das dadurch Folgeerscheinungen von Stress (z. B. Rücken- und Kopfschmerzen, nächtliches Zähneknirschen, Schlafstörungen) entgegenwirkt. Sie können variiert werden, sodass sie ebenfalls für körperlich eingeschränkte Personen durchführbar sind. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie in einer theoretischen Einführung die Übungen kennen und führen sie anschließend in Begleitung durch.

Bitte mitbringen: Yogamatte oder Ähnliches und bequeme Kleidung.

Referentin: Manuela Lieb, Wirbelwind e. V., Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und Supervisorin, TRE®-Providerin

Termin: Montag, 23.05.2022, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Altes Rathaus, Rathausstraße 6, Reutlingen  
(Eingang auf der Rückseite des Gebäudes)

Anmeldung: bis spätestens 16.05.2021, Stabsstelle Bürgerengagement,  
Telefon: 07121 303-5771, E-Mail: stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
(max. 8 Teilnehmer)

Gebühr: gebührenfrei

## Leben in Würde – bis zuletzt

Bürgerschaftlich Engagierte des Arbeitskreises Vorsorge Reutlingen informieren rund um das Thema Patientenverfügung. Dabei tauchen immer wieder Fragen zur palliativen Versorgung auf. Diese Veranstaltung bietet den Ehrenamtlichen einen Einblick in die Palliativstation (Erika Seeger-Station) des Kreiskrankenhauses Reutlingen.

Die Veranstaltung richtet sich an Engagierte des Arbeitskreises Vorsorge und Menschen, die es werden wollen.

- Referentin: Dr. Silvia Glag, Oberärztin am Zentrum für Palliativ-Medizin, Kreiskrankenhaus Reutlingen  
Arbeitskreis Vorsorge der Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen
- Termin: Dienstag, 21.06.2022, 16:00 – 18:00 Uhr
- Ort: Steinenbergklinik Reutlingen, Steinenbergstraße 31, 72764 Reutlingen  
Treffpunkt: Foyer beim Haupteingang
- Anmeldung: Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere,  
Telefon: 07121 303-2300, E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)  
Bitte bei der Anmeldung Engagement im Arbeitskreis Vorsorge oder Interesse für ehrenamtliches Engagement im Arbeitskreis Vorsorge angeben.
- Gebühr: gebührenfrei für bürgerschaftlich Engagierte des Arbeitskreises Vorsorge

## Kopf zerbrechen oder dem Bauchgefühl folgen? – Gute Entscheidungen treffen

In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Methoden zur Entscheidungsfindung kennen: Kosten-Nutzen-Analyse, IKIGAI, Sechs-Hüte-Methode, Disney-Methode, lösungsorientierte Fragen und körperorientierte Methoden nach dem Motto „Dein Bauch ist klüger als Du“ – um Ihren „Entscheidungsmuskel“ zu trainieren für eine zufriedene Lebensgestaltung in Ehrenamt, Beruf und auch privat.

- Referentin: Andrea Simma, M. A.
- Termin: Donnerstag, 23.06.2022, 19:30 – 21:00 Uhr
- Ort: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
- Anmeldung: bis 16.06.2022, KEB-Bildungswerk,  
Telefon: 07121 14484-20, E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
(max. 14 Teilnehmer)
- Gebühr: 7,00 Euro für ehrenamtlich Tätige/ 14,00 Euro regulär

# **Individuelle Seminarangebote für Gruppen**



## Diskriminierung erkennen und handeln

Der Schutz vor Diskriminierung ist ein Recht für alle Menschen und durch das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) klar verfasst. Ob bei der Begleitung von Geflüchteten oder Menschen mit Behinderung – immer wieder werden Ehrenamtliche bei ihrem Engagement für Inklusion und Integration mit verschiedenen Formen von Diskriminierung konfrontiert.

Für die von Diskriminierung betroffenen Personen ist es aufgrund ihrer verletzlichen Position in der Gesellschaft schwierig, ihr Recht auf Diskriminierungsschutz in Anspruch zu nehmen.

In einem dreistündigen Workshop werden freiwillig Engagierte geschult, Diskriminierung zu erkennen und Betroffene zu ermutigen und zu unterstützen, dagegen vorzugehen.

- Referenten: Borghild Strähle, Antidiskriminierungsberaterin  
Fars Andeghergis, Antidiskriminierungsberater
- Termin/Ort: nach individueller Vereinbarung und als Gruppenangebot vor Ort
- Anmeldung: Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771  
E-Mail: [stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de](mailto:stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de)
- Gebühr: gebührenfrei
- Hinweis: In Kooperation mit dem Verein Netzwerk Antidiskriminierung Region Reutlingen/Tübingen e. V. und dem Amt für Integration und Gleichstellung der Stadt Reutlingen
- 

## Beratung in der praktischen Arbeit und Coaching für Gruppen und Teams

Manchmal hilft es, einen Gesprächspartner von außen in die Gruppe oder ins Team zu holen – z. B., wenn man sich neu finden muss, wenn Schwierigkeiten entstanden sind oder wenn es darum geht, Ziele zu definieren und Aufgaben zu verteilen.

Das KEB-Bildungswerk vermittelt Berater, die – entsprechend der Situation und den Wünschen – für eine Basisberatung zur Verfügung stehen und mit denen auch weitere Schritte vereinbart werden können.

- Termin/Ort: Termine und Orte nach Vereinbarung
- Anmeldung: KEB-Bildungswerk, Telefon: 07121 14484-20,  
E-Mail: [kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de); [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)
- Gebühr: Eigenbeteiligung wird geklärt

## Angebote Diakonisches Werk Württemberg

Zu folgenden Themen können Seminare für Gruppen nach Bedarf angefragt werden:

- **Selbstfürsorge im Ehrenamt und ressourcenorientiertes Handeln**
- **Nähe und Distanz im Umgang mit Betroffenen**
- **Fallbesprechung und Supervision**
- **Gespräche mit Dolmetschern erfolgreich führen**

Referentin: Jana Mokali, Diplom-Pädagogin, interkulturelle Trainerin, Dolmetscherin, Supervisorin, Fachstelle für interkulturelle Orientierung in der Region Neckar-Alb, Diakonisches Werk Württemberg

Anmeldung: [jana.mokali@kirche-reutlingen.de](mailto:jana.mokali@kirche-reutlingen.de)

Kosten: Diese Angebote sind gebührenfrei und gelten auch für ehrenamtlich Engagierte im Landkreis Reutlingen.

---

## Angebote Diakonieverband Reutlingen

Zu folgenden Themen können Seminare für Gruppen nach Bedarf angefragt werden:

### Häusliche Gewalt überwinden

Referentin: Florence Wetzel, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Beratung, Mediatorin  
Fachberatung – und Interventionsstelle häusliche Gewalt

Anmeldung: [florence.wetzel@diakonie-reutlingen.de](mailto:florence.wetzel@diakonie-reutlingen.de)

Kosten: Dieses Angebot ist gebührenfrei und gilt für ehrenamtlich Engagierte in der Stadt Reutlingen.

- **Flucht und Vertreibung**
- **Asylverfahren und ehrenamtliche Unterstützungsmöglichkeiten**
- **Zugänge zu Ausbildung und Arbeit**

Referent: Peter Donecker, Diakonieverband Baden-Württemberg, Kontakt- und Koordinationsstelle für ehrenamtliches Engagement in der Flüchtlingsarbeit

Anmeldung: [peter.donecker@kirche-reutlingen.de](mailto:peter.donecker@kirche-reutlingen.de)

Kosten: Diese Angebote sind gebührenfrei und gelten auch für ehrenamtlich Engagierte im Landkreis Reutlingen.

**Veranstalter**  
**Modalitäten**  
**Impressum**

## Veranstalter und Kooperationspartner

### **Evangelische Bildung – Kreisbildungswerk und Haus der Familie**

Sandra von der Dellen  
Pestalozzistraße 54  
72762 Reutlingen  
Telefon Anmeldung: 07121 929611  
Telefon Verwaltung: 07121 929612  
Telefax: 07121 929623  
info.bildung@kirche-reutlingen.de  
www.evangelische-bildung-reutlingen.de

### **Volkshochschule Reutlingen**

Evelyn Koch  
Spendhausstraße 6  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 336-160  
info@vhsrt.de

### **Abteilung für Schulen der Stadt Reutlingen**

Bärbel Pechar  
Rathausstraße 6  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-2268  
baerbel.pechar@reutlingen.de

### **Freiwilligen Agentur Reutlingen**

Rommelsbacher Straße 1  
72760 Reutlingen  
Telefon: 07121 9376811  
fwa.reutlingen@gmail.com

### **Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.**

Dr. Claudia Guggemos, Leiterin  
Schulstraße 28  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 14484-20  
Telefax: 07121 14484-29  
kontakt@keb-rt.de  
www.keb-rt.de

### **Stabsstelle Bürgerengagement der Stadt Reutlingen**

Dr. Ute Bruckinger  
Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-5771  
stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de

### **Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen**

Friederike Hohloch  
Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-2300  
friederike.hohloch@reutlingen.de

## **Modalitäten**

Die Anmeldung für die Seminare erfolgt beim jeweiligen Veranstalter. Bitte beachten Sie die Hinweise. Empfänger von Leistungen nach SGB II erhalten 50 % Ermäßigung. Nachweis ist erforderlich. Auf Wunsch erhalten Sie für die Veranstaltungen eine Teilnahmebestätigung.

## Impressum

### **Herausgeber:**

Stadt Reutlingen  
Stabsstelle Bürgerengagement  
Marktplatz 22  
72764 Reutlingen  
Telefon: 07121 303-5771  
stabsstelle.buergerengagement@reutlingen.de  
www.reutlingen.de

### **Gestaltung:**

Wagnerwagner GmbH  
Agentur für Kommunikation  
Burkhardt+Weber-Straße 59  
72760 Reutlingen  
Telefon: 07121 6969-270  
mail@wagnerwagner.de  
www.wagnerwagner.de

### **Druck:**

Sautter GmbH  
Röntgenstraße 24  
72770 Reutlingen  
Telefon: 07121 9567-0  
info@sautter.de  
www.sautter.de



