

|                          | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|--------------------------|---|--|--|---|---|
| <b>Menü U 3</b>          | Karottencremsuppe<br>Reisauflauf<br>Fruchtkompott<br>Kohlrabi Rohkost / Aprikosen | Couscous<br>Gemüsebratling<br>Kräuersoße<br>Gurkensalat<br>Tomate / Galiamelone  | Putenroulade<br>Bratensoße<br>Salzkartoffeln<br>Grünes Bohnengemüse<br>Paprika gelb Rohkost / Pfirsich | Vollkornnudeln<br>Lachsfrikadellen(MSC)<br>Paprikasoße<br>Karottensalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>1,6</sup><br>Gurken Rohkost / Nektarinen | Gabel-Spagetti<br>Tomatensoße<br>Gurkensticks<br>Karotten Rohkost / Wassermelone  |
| <b>Menü Vollkost</b>     | Karottencremsuppe<br>Reisauflauf<br>Fruchtkompott<br>Kohlrabi Rohkost / Aprikosen | Couscous<br>Gemüsebratling<br>Kräutersoße<br>Gurkensalat<br>Tomate / Galiamelone | Putenroulade<br>Bratensoße<br>Salzkartoffeln<br>Grünes Bohnengemüse<br>Paprika gelb Rohkost / Pfirsich | Vollkornnudeln<br>Lachsfrikadellen(MSC)<br>Paprikasoße<br>Karottensalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>1,6</sup><br>Gurken Rohkost / Nektarinen | Spagetti<br>Tomatensoße<br>Geriebener Parmesan<br>Kopfsalat mit Vinaigrette <sup>1,6</sup><br>Karotten Rohkost / Wassermelone   |
| <b>Menü ohne Schwein</b> |   |  |  |   |   |
| <b>Menü vegetarisch</b>  |   |  | Blumenkohl- Käsebratling<br>Salzkartoffel<br>Grünes Bohnengemüse<br>Paprika gelb Rohkost / Pfirsich    | Vollkornnudeln<br>Kohlrabischnitzel<br>Paprikasoße<br>Karottensalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>1,6</sup><br>Gurken Rohkost / Nektarinen     | Spagetti<br>Tomatensoße<br>Geriebener Parmesan<br>Kopfsalat mit Vinaigrette <sup>1,6</sup><br>Karotten Rohkost / Wassermelone   |
| <b>Menü milchfrei</b>    | Karottencremsuppe<br>Reisauflauf<br>Fruchtkompott<br>Kohlrabi Rohkost / Aprikosen | Couscous<br>Gemüsebratling<br>Gurkensalat<br>Tomate / Galiamelone                | Putenroulade<br>Bratensoße<br>Salzkartoffeln<br>Grünes Bohnengemüse<br>Paprika gelb Rohkost / Pfirsich | Vollkornnudeln<br>Lachsfrikadellen(MSC)<br>Paprikasoße<br>Karottensalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>1,6</sup><br>Gurken Rohkost / Nektarinen | Spagetti<br>Tomatensoße<br>Kopfsalat mit Vinaigrette <sup>1,6</sup><br>Karotten Rohkost / Wassermelone                          |
| <b>Menü glutenfrei</b>   | Karottencremsuppe<br>Reisauflauf<br>Fruchtkompott<br>Kohlrabi Rohkost / Aprikosen | Maisnudeln<br>Gemüesoße<br>Gurkensalat<br>Tomate / Galiamelone                   | Putenroulade<br>Bratensoße<br>Salzkartoffeln<br>Grünes Bohnengemüse<br>Paprika gelb Rohkost / Pfirsich |   | Maisnudeln<br>Tomatensoße<br>Geriebener Parmesan<br>Kopfsalat mit Vinaigrette <sup>1,6</sup><br>Karotten Rohkost / Wassermelone |

Zur Herstellung der Mahlzeiten wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet. Fisch kann Gräten enthalten.

**Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet. Das zertifizierte FIT KID-Angebot beinhaltet die Empfehlung zum Verzehr von einer Portion Fisch pro Woche.**

**Allergene**

**Kennzeichnungspflichtige Stoffe (LMKV)**

Änderungen vorbehalten!

|          |          |           |                |            |                        |                        |                 |                            |
|----------|----------|-----------|----------------|------------|------------------------|------------------------|-----------------|----------------------------|
| Gluten   | Milch    | Krebstier | Schalenfrüchte | Weichtiere | Farbstoff 1            | Konservierungsmittel 2 | Süßungsmittel 3 | Phosphat 4                 |
| Ei       | Sellerie | Fisch     | Senf           |            | Antioxidationsmittel 5 | Geschmacksverstärker 6 | geschwärzt 7    | enthält Phenyloninquelle 8 |
| Erdnüsse | Sesam    | Soja      | Lupine         |            | coffeinhaltig 9        | Gewachst 10            | geschwefelt 11  | Schwefeldioxid             |