


























Woche 1

	Bestellnummer	Montag	Bestellnummer	Dienstag	Bestellnummer	Mittwoch	Bestellnummer	Donnerstag	Bestellnummer	Freitag
Frühstück U3	4-01-314 5-01-301	Frischkostmüsli (siehe Rezept)   < Joghurt < Haferflocken Tee	8-01-101 3-01-700	Vitaminschnitte (ohne Nüsse)   < Kürbiskernbrot < Frischkäse Tee	8-01-101 3-01-549	Kürbiskernbrot  Gouda-Käse  Gemüse Tee	8-10-040 4-01-210 5-20-306	Dinkelvollkornbrot  Butter  Fruchtaufstrich Obst Tee	8-10-040 4-01-210 3-01-700	Dinkelvollkornbrot  Butter  Frischkäse  Obst Tee
Frühstück	5-07-103	wie U3 mit Nüsse 	5-07-102	wie U3 mit Nüsse 		wie U3		wie U3		wie U3
Obst-Gemüse Vesper		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse
Zwischenmahlzeit U3	8-01-010 3-01-549	Sonnenblumenbrot  Gouda  Rohkost	5-01-302	Obstmus (siehe Rezept) <Dinkelflocken	8-01-010 3-09-214	Sonnenblumenbrot  Putenschinken Gemüse	4-01-314	Joghurt  & Banane	5-05-303	Reiswaffeln mit 7-Körnern Obst & Gemüse
Zwischenmahlzeit		wie u3		Obstsalat m.  Nüssen		wie u3		wie u3		Wie u3






























*Puddings werden selbst gekocht (Halbfertigprodukte Alnatura)

Allergene

Gluten 	Milch 	Krebstier 	Schalenfrüchte 	Erdnüsse 	Soja 	Schwefeldioxid 	Reismilch, als Alternative bei Milchallergie, Milchintoleranz Bestell-Nummer: 6-04-102
Ei 	Sellerie 	Fisch 	Senf 	Sesam 	Lupine 	Weichtiere 	

KALTSPEISENVERSORGUNG

Woche 2
























	Bestellnummer	Montag	Bestellnummer	Dienstag	Bestellnummer	Mittwoch	Bestellnummer	Donnerstag	Bestellnummer	Freitag
Frühstück U3	4-01-109 5-01-030	Milch  Cornflakes (ungesüßt)  Gemüse / Obst u. Tee 	8-10-040 4-01-210 5-20-303	Dinkelvollkornbrot  Butter  Fruchtaufstrich Obst Tee	8-01-011 4-01-210 3-09-106	Kürbiskernbrot  Butter  Geflügel-Mortadella Gemüse Tee 	8-10-040 4-01-210 3-01-543	Dinkelvollkornbrot  Butter  Butterkäse  Gemüse Tee	4-01-314 5-01-109	Naturjoghurt  Früchte-Müsli (Rapunzel)  Frisches Obst Tee
Frühstück		wie U3		wie U3		wie U3		wie U3	4-01-314 5-01-109 5-07-103	Naturjoghurt  Früchte-Müsli (Rapunzel)  Nüsse  Frisches Obst Tee
Obst-Gemüse Vesper		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse
Zwischenmahlzeit U3	5-05-302	Banane Reiswaffel mit Amaranth	8-01-002 4-01-303 4-01-314	Dinkeltoast  Dip  <Quark/Joghurt Rote Paprikastreifen	8-01-011 3-01-549	Dinkelvollkornbrot  Goudakäse  Rohkost	4-01-314 4-01-303	Banane mit Joghurdip 	5-19-202	Rohkoststicks Knäckebrot mit Sesam  
Zwischenmahlzeit	4-01-109	Bananenmilch 	8-01-121	Ampelsalat (Bunter Maissalat)  Dinkelbrötchen 		wie U3	4-01-442	Fruchtjoghurt Vanille 	5-19-202	Rohkoststicks Knäckebrot mit Sesam  

*Puddings werden selbst gekocht (Halbfertigprodukte BIO)

Allergene







Gluten 	Milch 	Krebstier 	Schalenfrüchte 	Erdnüsse 	Soja 	Schwefeldioxid 	Reismilch, als Alternative bei Milchallergie, Milchintoleranz
Ei 	Sellerie 	Fisch 	Senf 	Sesam 	Lupine 	Weichtiere 	Bestell-Nummer: 6-04-102






















Woche 3

	Bestellnummer	Montag	Bestellnummer	Dienstag	Bestellnummer	Mittwoch	Bestellnummer	Donnerstag	Bestellnummer	Freitag
Frühstück U3	4-01-314 5-01-301	Frischkostmüsli (siehe Rezept)   < Joghurt < Haferflock. Tee	8-01-101 3-01-700	Vitaminschnitte   < Kürbiskernbrot < Frischkäse Tee	8-01-010 3-01-549	Kürbiskernbrot  Butterkäse  Gemüse Tee	8-10-040 4-01-210 5-20-305	Dinkelvollkornbrot  Butter  Fruchtaufstrich Obst Tee	8-10-040 4-01-210 3-01-700	Dinkelvollkornbrot  Butter  Frischkäse  Obst Tee
Frühstück	5-07-103	wie U3 mit Nüsse 	5-07-102	wie U3 mit Nüsse 		wie U3		wie U3		wie U3
Obst-Gemüse Vesper		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse
Zwischenmahlzeit U3	8-01-040 3-09-214	Dinkelvollkornbrot  Putenschinken Obst	5-19-202	Knäckebrot mit Sesam   Obst	5-08-111 5-19-302	Bio-Apfelmus Dinkelzwieback  	4-01-314 4-01-308	Joghurtdip  Rohkost	5-05-301	Reiswaffel Frisches Obst
Zwischenmahlzeit	8-01-002 3-09-214	Dinkeltoast   Putenschinken Salatblätter		Obstsalat	8-01-040 50-20-204	Dinkelvollkornbrot  Bio-Kräuter-Tomaten-Streich			5-17-102	Vanillepudding *  mit frischem Obst der Saison

*Puddings werden selbst gekocht (Halbfertigprodukte Alnatura)















Allergene

Gluten 	Milch 	Krebstier 	Schalenfrüchte 	Erdnüsse 	Soja 	Schwefeldioxid 	Reismilch, als Alternative bei Milchallergie, Milchintoleranz Bestell-Nummer: 6-04-102
Ei 	Sellerie 	Fisch 	Senf 	Sesam 	Lupine 	Weichtiere 	

























	Bestellnummer	Montag	Bestellnummer	Dienstag	Bestellnummer	Mittwoch	Bestellnummer	Donnerstag	Bestellnummer	Freitag
Frühstück U3	4-01-314 5-01-109	Naturjoghurt  Basis-Müsli (Rapunzel)  Obst Tee	8-10-040 4-01-210 3-01-700	Dinkelvollkornbrot  Butter  Frischkäse  Gemüse Tee	4-01-109 5-01-030	Milch  Cornflakes (ungesüßte)  Gemüse u. Obst Tee	8-10-040 3-09-214	Kürbiskernbrot  Putenschinken Gemüse Tee	8-10-040 4-01-210 5-20-302	Dinkelvollkornbrot  Butter  Fruchtaufstrich Obst Tee
Frühstück	4-01-314 5-01-109 5-07-103	Naturjoghurt  Basis-Müsli (Rapunzel)  Nüsse  Obst, Tee		wie U3		wie U3	8-01-101	Kürbiskernvollkornbrot  wie U3		wie U3
Obst-Gemüse Vesper		Obst / Gemüse		Obst/ Gemüse		Obst/ Gemüse		Obst/ Gemüse		Obst & Gemüse
Zwischenmahlzeit U3	5-01-302	Getreide-Obst-Mus  <Dinkelflocken	4-01-314 5-05-303	Apfeljoghurt  (Biojoghurt & geraspelte Äpfel) Reiswaffel mit 7-Körnern		Obstmus	5-19-201 4-01-314 4-01-303	Knäckebrot mit Amaranth  Dip  Rohkoststicks	5-19-302 5-20-209	Dinkelzwieback  Bio- Schnittlauch-Streich Obst
Zwischenmahlzeit	5-17-103	Schokopudding*  Obst		wie U3		Frischer Obstsalat mit Nüssen 		wie U3		wie U3

*Puddings werden selbst gekocht (Halbfertigprodukte BIO)

Allergene















Gluten 	Milch 	Krebstier 	Schalenfrüchte 	Erdnüsse 	Soja 	Schwefeldioxid 	Reismilch, als Alternative bei Milchallergie, Milchintoleranz Bestell-Nummer: 6-04-102
Ei 	Sellerie 	Fisch 	Senf 	Sesam 	Lupine 	Weichtiere 	

Woche 5

	Bestellnummer	Montag	Bestellnummer	Dienstag	Bestellnummer	Mittwoch	Bestellnummer	Donnerstag	Bestellnummer	Freitag
Frühstück U3	4-01-314 5-01-301	Frischkostmüsli (siehe Rezept)   < Joghurt < Haferflocken Tee	8-10-040 4-01-210 5-20-310	Dinkelvollkornbrot  Butter  Fruchtaufstrich Obst Tee	8-01-010 3-01-549	Sonnenblumenbrot  Goudakäse  Gemüse Tee	4-01-109 5-01-030	Milch  Cornflakes (ungesüßt)      Gemüse /Obst Tee	8-10-040 4-01-210 3-01-700	Dinkelvollkornbrot  Butter  Frischkäse  Gemüse Tee
Frühstück	5-07-103	wie U3 mit Nüsse  < Nüsse		wie U3		wie U3		wie U3		wie U3
Obst-Gemüse Vesper		Obst / Gemüse	Obst / Gemüse	Obst / Gemüse	Obst / Gemüse	Obst / Gemüse		Obst / Gemüse		Obst / Gemüse
Zwischenmahlzeit U3	8-01-040 3-09-106	Dinkelvollkornbrot  Geflügel-Mortadella  Gemüsesticks	5-19-302	Dinkelzweiback   Gemüsesticks	8-01-010 5-30-209	Sonnenblumenbrot  Bio-Schnittlauch-Streich Obst	4-01-480	Fruchtjoghurt Himbeere 	5-01-302	Getreide-Obst-Mus (siehe Rezept)  < Dinkelflocken
Zwischenmahlzeit		wie u3		wie u3		wie u3		wie u3	5-17-103	Schokoladen-Pudding*  Obst


















*Puddings werden selbst gekocht (Halbfertigprodukte Alnatura)

Allergene

Gluten 	Milch 	Krebstier 	Schalenfrüchte 	Erdnüsse 	Soja 	Schwefeldioxid 	Reismilch, als Alternative bei Milchallergie, Milchintoleranz Bestell-Nummer: 6-04-102
Ei 	Sellerie 	Fisch 	Senf 	Sesam 	Lupine 	Weichtiere 	














KALTSPEISENVERSORGUNG

Woche 6

	Bestellnummer	Montag	Bestellnummer	Dienstag	Bestellnummer	Mittwoch	Bestellnummer	Donnerstag	Bestellnummer	Freitag
Frühstück U3	4-01-314 5-01-301	Frischkostmüsli (siehe Rezept)   < Joghurt < Haferflocken Tee	8-01-101 3-01-700	Vitamin-schnitte (ohne Nüsse)   < Kürbiskernbrot < Frischkäse Tee	8-01-010 3-01-543	Dinkel-Sonnenblumenbrot  Butterkäse  Gemüse Tee	8-10-040 4-01-210 5-20-309	Dinkelvollkornbrot  Butter  Fruchtaufstrich Obst Tee	8-10-040 4-01-210 3-01-700	Dinkelvollkornbrot  Butter  Frischkäse  Gemüse Tee
Frühstück	5-07-103	wie U3 mit Nüsse 	5-07-102	wie U3 mit Nüsse 		wie U3		wie U3		wie U3
Obst-Gemüse Vesper		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse		Obst & Gemüse
Zwischenmahlzeit U3	8-01-010 50-20-204	Sonnenblumenbrot  Bio-Kräuter-Tomaten-Streich Gemüse	5-19-201 5-20-309	Knäckebrot mit Amaranth  Fruchtaufstrich	8-01-010 3-09-214	Sonnenblumenbrot  Putenschinken	4-01-303 4-01-313	Quarkdip  Gemüsesticks	5-05-302	Reiswaffel Obst und Gemüse
Zwischenmahlzeit		wie u3		wie u3		wie u3		wie u3		wie u3

*Puddings werden selbst gekocht (Halbfertigprodukte Alnatura)

Allergene

Gluten 	Milch 	Krebstier 	Schalenfrüchte 	Erdnüsse 	Soja 	Schwefeldioxid 	Reismilch, als Alternative bei Milchallergie, Milchintoleranz Bestell-Nummer: 6-04-102
Ei 	Sellerie 	Fisch 	Senf 	Sesam 	Lupine 	Weichtiere 