



Tragen Sie Verantwortung. Tragen Sie Maske.

Helpen Sie mit, das Infektionsrisiko zu reduzieren:

- *Maske tragen*
- *Mund und Nase bedecken*
- *Abstand zu anderen halten*
- *In Armbeuge husten und niesen*
- *Händewaschen*

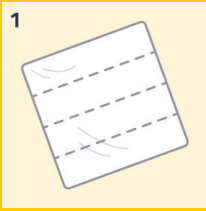
Masken zum Selberfalten.

Sie können sich Ihre Masken für den Alltagsgebrauch in wenigen einfachen Schritten selber falten. Das geht mit nahezu allen dicht gewebten Textilien, die Sie zuhause haben.

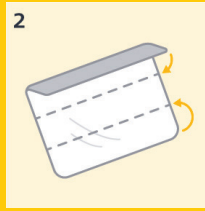
Was Sie dafür benötigen:

Stoffe wie T-Shirts, kleinere Stoffhandtücher oder Schals.
Haushalts-Gummibänder.

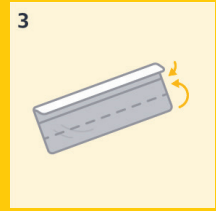
Wie Sie Ihre Maske herstellen:



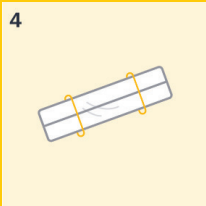
1 Ein Stoffquadrat zu-schneiden. Die Größe sollte zwischen 30x30 cm und 50x50 cm liegen.



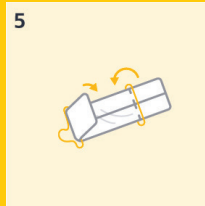
2 Beide Stoffenden zur Mitte hin falten.



3 Erneut beide Stoffenden zur Mitte hin falten.



4 Links und rechts jeweils ein Gummiband drum herum stülpen.



5 Die äußeren Enden links und rechts zur Mitte falten.



6 Die Maske über Mund und Nase stülpen und sicherstellen, dass diese bedeckt sind.

Eine Maske aus einem Schal oder einem Halstuch anlegen:



Oder



Mehr Informationen zum Thema Masken finden Sie hier:

<https://bit.ly/masketragen>