

Sommer 2021

Informationen für
pflegende Angehörige



Internet Seiten für pflegende Angehörige

Hier finden Sie umfangreiche Informationen und Broschüren zu den Themen Pflege, Beratung, Demenz, Geld, Wohnen, Recht, Pflegeleistungen. Auch gibt es Infos zu Umgang mit Hilfsmitteln, Mundpflege, Ernährung, Bewegungsförderung, Vorsorge.

- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
www.wege-zur-pflege.de
- Bundesgesundheitsministerium
www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege.html
- Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP)
www.zqp.de/ratgeber-hilfe
- Verbraucherzentrale
www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege
- BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen
www.bagso.de
- **wir pflegen** – Interessensvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e.V.
www.wir-pflegen.net

Online Pflegekurse und Informationen

Angebote finden sich bei den Pflegekassen selbst oder in Kooperation mit einem Anbieter. Die kostenfreien Kurse vermitteln neben Grundlagen der Pflege auch Themen wie Wohnen und Pflege, Selbstfürsorge und Achtsamkeit u.a.

Apps für pflegende Angehörige

Zu finden über Suchmaschinen oder im Google App Store. Mit Inhalten zu Pflegesituationen, Pflegeversicherung, Entlastungsangeboten. (z.B. „in.kontakt“ – Selbsthilfe-App zum Austausch von Angehörigen.)

Sie haben technische Fragen, brauchen Unterstützung?

Gerne hilft der Treffpunkt Internet Reutlingen

www.treffpunkt-internet-reutlingen.de Tel. 07121 303-4483 (mit AB)

Zusammengestellt von:

Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere, Tel.: 303 – 23 00.