

Nützliche Links

360 Grad Rundgang

www.barrierefrei-wohnen.kvjs.de/raeume

Fachportal für barrierefreies Wohnen

www.nullbarriere.de

Kostenlose Beratung im Internet

www.online-wohn-beratung.de

Literatur, Broschüren, Fortbildungen

www.wohnungsanpassung-bag.de

Die Abteilung für Ältere finden sie auf der Homepage der Stadt Reutlingen

<https://www.reutlingen.de/de/Leben/Soziales-Beratung>

Netzwerk Wohnberatung wie Sie uns finden

Stadt Reutlingen
Koordination Wohnberatung
Abteilung für Ältere
Marktplatz 22
72764 Reutlingen
07121/303-23 00
abteilung.aeltere@reutlingen.de

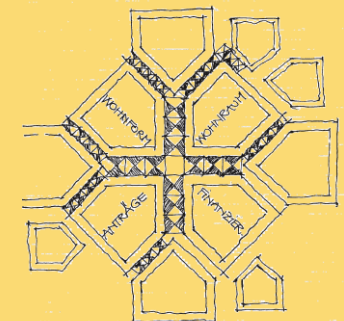
Münsingen, Gomadingen, Mehrstetten

Karl Zahradnik
07381/182-131
buengerbuero@muensingen.de

Trochtelfingen, Hohenstein, Engstingen, Pfronstetten, Sonnenbühl

Helmut Menkel
07124/4423
h-menkel@t-online.de

Selbstbestimmtes Wohnen im Alter
Netzwerk Wohnberatung



Wohnen bleiben

Möglichst lange zu Hause wohnen bleiben, in der vertrauten Umgebung – das ist Wunsch der meisten älteren Menschen.

Manchmal sind es kleine Barrieren wie Treppenstufen, Schwellen oder tiefliegende Sofas, die das Leben schwer oder sogar gefährlich machen.

Das Netzwerk Wohnberatung unterstützt ältere Menschen und pflegende Angehörige, wenn es Veränderungen in der Wohnung oder im Wohnumfeld braucht.

Selbstständigkeit?

Ich bin selbstständig und komme ohne die Hilfe anderer Menschen aus. Ich werde Hilfe und Unterstützung im Alltag nicht dulden!

oder

Selbstbestimmung?

Es kann Lebenslagen geben, in denen es Unterstützung und Veränderung braucht. Aber ich bestimme selbst, wer mich mit welcher Hilfe unterstützen wird!

Die Beratung ist gelungen, wenn Sie nach der Wohnraumanpassung sagen

Endlich!

... kann ich wieder ohne Angst vor einem Sturz in die Wanne oder Dusche

... kann ich mich wieder leicht aus meinem Lieblingssessel erheben.

... kann ich wieder die oberen Küchenregale befüllen und leeren.

... muss ich den beladenen Einkaufstrolley nicht mehr über die Stufe heben.

Endlich!

Kleine Checkliste

? Sind Lichtschalter gut erreichbar ?

? Habe ich Handläufe oder Griffe an den richtigen Stellen: im Badezimmer, im Treppenhaus, am Hauseingang ?

? Ist die Hausnummer gut lesbar ?

? Komme ich leicht an das Toilettenpapier ?

? Ist die Beleuchtung hell ohne mich zu blenden ?

? Sind Mülltonne und Briefkasten gut erreichbar ?

? Sind die Fenstergriffe zum Lüften zu greifen ?

? ... ?