



© Amt für Stadtentwicklung und Vermessung Reutlingen

Sekretariat: Karoline Albers, Angelika Brosch  
Tel. 303-2300, Zimmer 235

Vermittlung von Kurzzeitpflegeplätzen:  
Zentrale Tel. 303-2100

Rentenstelle/Ortsbehörde:  
Melanie Haag, Tel. 303-2483, Zi 234  
Silke Steinetz, Tel. 303-2481, Zi 233

Stärkung von Nachbarschaften und häuslicher Pflege im Sozialraum, Stadtteilarbeit:  
Maria Caspary, Tel 303-2482, Zi 229

Abteilungsleitung:  
Friederike Hohloch, Tel. 303-2463, Zi. 237  
Bernd Opitz, Tel. 303-2899, Zi 236

Stand 01/2022

Die Abteilung für Ältere informiert, berät und vermittelt zu allen Themen des Alter(n)s.

Der Gemeinderat verabschiedete 2008 sieben Schwerpunkte für die zukünftige Seniorenpolitik der Stadt Reutlingen, an denen sich das städtische Engagement mit und für Ältere ausrichtet:

1. Teilhabe älterer Menschen
2. Bildung, Prävention und Selbsthilfe
3. Generationengerechtigkeit
4. Lebendige Nachbarschaften
5. Zuhause wohnen
6. Beratung
7. Stärkung häuslicher Pflege

Wir setzen dies um durch

- Beratung älterer Menschen und ihrer Angehörigen
- Förderung von bürgerschaftlichem Engagement älterer Menschen
- Quartiersarbeit und Stärkung sozialer Netzwerke

Sie finden uns auf der Homepage der Stadt Reutlingen

<https://www.reutlingen.de/de/Leben/Soziales-Beratung>

## Leben im Alter Abteilung für Ältere



Stadt Reutlingen, Sozialamt  
Abteilung für Ältere  
Marktplatz 22

72764 Reutlingen

Tel.: 07121 / 303-2300

Fax: 07121 / 303-2198

E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)

## Orte der Beratung

### Nord

Marianne Herberth-Stinner  
Tel. 303-2120, Zimmer 232

### Ringelbach

Susanne Dröge  
Tel. 303-2178, Zimmer 238

### Zentrum

Susanne Dröge  
Tel. 303-2178, Zimmer 238

### Süd

Rita Barac  
Tel. 303-5782, Zimmer 230

### Ost, Betzenried, Sondelfingen

Stadtteilbüro Betzenriedstr. 75, Tel. 433 55 63  
Maria Caspary, Tel. 303-2482, Zimmer 229

### Betzingen

Jennifer Becker  
Tel. 303-2464, Zimmer 231

### Storlach, Voller Brunnen, Römerschanze

Stadtteilbüro Schweidnitzer Str. 12, Tel. 339 790  
Ute Weiß, Tel. 303-2192, Zimmer 239

### Orschel-Hagen

Stadtteilbüro Berliner Ring 3, Tel. 622 133  
Eva Dumendiak, Tel. 303-2071, Zimmer 238

Die Mitarbeiter/-innen in den Stadtteilbüros sind persönlich anzutreffen:

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

## Beratung zur Unterstützung eines selbstbestimmten Lebens im Alter

- Angebote und Projekte im Stadtteil
- Hilfen zur alltäglichen Haushaltsführung
- Aufbau häuslicher Pflegenetzwerke
- Anpassung häuslicher Pflegenetzwerke
- Finanzierung von Hilfen im Haushalt und häuslicher Pflege (Kranken- und Pflegekassen, Hilfe zur Pflege)
- Sicherung des Lebensunterhaltes
- Maßnahmen zur Vorsorge
- Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
- Prävention, Rehabilitation, Selbsthilfe und Bewegungsangebote
- Vermittlung von Kurzzeitpflege und Informationen vor der Heimaufnahme
- Wohnungsanpassung bei eingeschränkter Mobilität und Pflegebedürftigkeit
- soziale Kontakte in der eigenen Häuslichkeit
- Freizeitaktivitäten im Quartier
- Förderung der digitalen Souveränität von älteren Menschen
- ...

Die Beratung und Unterstützung ist vertraulich, kostenlos und unabhängig.

## Förderung von bürgerschaftlichem Engagement / Ehrenamt

Für sich – für andere – mit anderen und für das Gemeinwohl etwas tun – Menschen engagieren sich zu vielen Themen gemeinsam mit der Abteilung für Ältere, z. B.

- im Arbeitskreis Vorsorge
- im Netzwerk Wohnberatung Reutlingen
- im Projekt Leselust
- im Netzwerk Querbeet im Alten Rathaus
- in Stadtteilgruppen in der Nachbarschaft
- ...

## Stärkung sozialer Netzwerke im Quartier

Herzlich willkommen sind

- Bürgerinnen und Bürger, die Aktivitäten und Kontakte in der Nachbarschaft suchen
- Menschen, die sich im Quartier und bürgerschaftlichen Initiativen engagieren wollen