Reutlingen

Kindertagesbetreuung

Speiseplan

FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

KW 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü U 3	Hirseküchle Kräuter-Quark-Dip Gurkengemüse Apfel/ Paprika	Kürbiscremesuppe Zwetschgenknödel 2 Vanillesoße Kohlrabi /Honigmelone	Fleischküchle (R) 1 Bratensoße (R) Dampfkartoffel Eisbergsalat 1,5 (Kräuterdressing) Banane	Schlemmerfischfilet „Italiano“ Vollkornreis Tomatensoße Chinakohlrohkost Birne/ Karotte	Rote Sahnelinsen Bauernspätzle 2 Gurkensticks Mandarine
Menü Mischkost	Hirseküchle Kräuter-Quark-Dip Gurkengemüse Apfel/Paprika	Kürbiscremesuppe Zwetschgenknödel 2 Vanillesoße Kohlrabi /Honigmelone	Kohlroulade (R) 1 Bratensoße (R) Dampfkartoffeln Eisbergsalat 1,5 (Kräuterdressing) Banane	Schlemmerfischfilet „Italiano“ Vollkornreis Tomatensoße Chinakohl-Apfelsalat 1,5 (Vinaigrette) Birne/ Karotte	Rote Sahnelinsen Bauernspätzle 2 Endiviensalat 1,5 (Senfdressing) Mandarine
Menü ohne Schwein			Kohlroulade (R) 1 Bratensoße (R) Dampfkartoffel Eisbergsalat 1,5 (Kräuterdressing) Banane		
Menü vegetarisch			Kohlroulade 1 (vegetarisch) Dampfkartoffeln Eisbergsalat(Kräuterdressing) Banane	Blumenkohlkäsebratling Vollkornreis Tomatensoße Chinakohl-Apfelsalat 1,5 (Vinaigrette) Birne/ Karotte	
Menü Lactosefrei	Hirseküchle Bechamelsoße Gurkengemüse Apfel/ Paprika	Kürbiscremesuppe Zwetschgenknödel 2 Vanillesoße Kohlrabi /Honigmelone	Kohlroulade (R) 1 Bratensoße (R) D Dampfkartoffeln Eisbergsalat 1,5 (Kräuterdressing) Banane	Schlemmerfischfilet „Italiano“ Vollkornreis Tomatensoße Chinakohl-Apfelsalat 1,5 (Vinaigrette) Birne/ Karotte	Rote Sahnelinsen Bauernspätzle 2 Endiviensalat 1,5 (Senfdressing) Mandarine
Menü Glutenfrei	Hirseküchle Kräuter-Quark-Dip Gurkengemüse Apfel/ Paprika	Kürbiscremesuppe Dampfnudel (Maismehl) Vanillesoße Kohlrabi /Honigmelone	Kohlroulade (R) 1 Bratensoße (R) Dampfkartoffeln Eisbergsalat 1,5 (Kräuterdressing) Banane	Seelachsfilet „Natur“ Vollkornreis Tomatensoße Chinakohl-Apfelsalat 1,5 (Vinaigrette) Birne/ Karotte	Rote Sahnelinsen Petersilienkartoffeln Endiviensalat 1,5 (Senfdressing) Mandarine

Zur Herstellung der Mahlzeiten wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet. Fisch kann Gräten enthalten. Änderungen vorbehalten!

Die Menülinien Mischkost und U3 entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.